

专业的钢结构材料服务商



五波资讯  
INFORMATION OF WUBO

主办: 上海五波钢结构材料有限公司

[www.wubosteel.com](http://www.wubosteel.com)

总第127期

秋已至，一缕桂香，醉芬芳，月上中秋。

上海五波钢结构材料有限公司董事长  
任庆平预测  
——未来钢价先扬后抑

卓越致远 赋能成长  
我司开展了关于型钢业务、板材业务  
及实操培训活动

上海五波公司角钢资源表

上海五波公司H型钢资源表

主 编：张红霞

编委主任：任庆平

执行主编：覃曼黎

责任编辑：俞 强 章亚辉 胡琳琳

主办：上海五波钢结构材料有  
限公司

地址：上海市虹口区广灵四路  
24号（甲）开隆大厦4楼

电话：86 21 62786117

传真：86 21 62751117

邮编：200083

网址：www.wubosteel.com

Email: zhangyahui@wubo.com.cn



# 目 录

## Contents

- 用心感悟生命的美丽

### 五波动态

#### WUBO DYNAMIC

- 上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平预测  
----未来钢价先扬后抑

- 卓越致远 赋能成长  
我司开展了关于型钢业务、板材业务及实操培训活动

### 行情快报

#### QUOTES LETTERS

- 中钢协副会长姜维：多样化路径助力中国钢铁行业低碳发展
- 各地利好消息频出,钢市将迎“超级黄金周”?

### 五波资源

#### WUBO OF RESOURCES

- 上海五波公司角钢资源表
- 上海五波公司H型钢资源表
- 上海五波公司工槽钢资源表

### 心灵驿站

#### MIND INN

- “跌倒”的时候
- 乐在其中
- 不要预支明天的烦恼
- 袋鼠的节约

# 用心感悟生命的美丽

这个世界上有很多事情，你以为明天一定可以继续做的；有很多人你以为一定可以再见到的，于是，在你暂时放下手，或者暂时转过身的时候，你心中所有的，只是明日又将重聚的希望，有时候甚至连这点希望也不会感觉到。因为，你以为日子既然这样一天一天过来，当然也应该这样一天一天过去，昨天，今天，明天应该是没有什么不同的。但是，就会有那么一次，在你一放手，一转身的一刹那，有的事情就完全改变了。太阳落下去，而在它从新升起以前，有些人，就从此和你永别了。”

“日去而月来，月去而日来，日月相推而明生；寒去而暑来，暑去而寒来，寒暑相推而岁生。”有多少往事尘烟流失在流逝的岁月里，有多少美丽沧桑消失在流转的光阴里，有多少有缘抑或无缘的人迎面走来而又从身边走过……是岁月让人欢聚，是光阴让人伤别。

我们只能来这世上一次，匆匆而来，又匆匆地走，爱也罢，恨也罢，平淡也罢，辉煌也罢，我们都不过是人世的一个匆匆过客，生命只是一个短暂的过程，无论是王侯将相，亦或是路边乞讨的流浪汉，终究都要回归于尘土，带不走半点东西，而我们只要是曾经付出过和拥有过，便也无怨无悔了。于是，在很多时候，我总去想，在世态炎凉中挣扎，有多少悲欢离合，又有多少喜怒哀乐，无计消除，又无可奈何！明知道生活是一杯苦辣酸甜酿成的酒，却一定要品尝下去；心里懂得每一日的快乐与每一夜的凄凉相伴，可依然期盼着每一天的日出和日落。

春夏秋冬，风霜雨雪，年年岁岁，暮暮朝朝，我们都在茫茫人海里流连，生命就如白天与黑夜的交替轮回，无始无终。生命就如一个个音符编织成的交响曲，而且每一个音符都值得我们去用心歌唱。珍惜每一天，过好每一天，这就是善待自己的生命！前世是传说的，来生是虚幻的，生命不会再重来，过去了的也就过去了，太阳不会因你的痛苦明天不再升起，万物不会因你的失意明天不再滋生，日子还得过下去，我们能够把握的只有今生今世，只有生命的今天和明天！但愿我们能沐风雨而思天晴，经霜寒而知春暖，历坎坷磨难而百折不挠，尝悲欢离合而无怨无悔！所有的挫折磨难都能更加激发我们对生活的热情和希望，所有的伤痛艰辛都更能唤起我们对生命的热爱和珍惜，让我们用全部的爱和痴去拥抱生命中的每一天！

或许，在许许多多年之后，当一切的事情都已成为不可改变的结局，当我读懂世情微笑着再次回首生命中所有的过往时，我才会真正地感觉到：这一生无论成败得失如何，我都真正而无悔地生活过！



## 上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平预测 ----未来钢价先扬后抑

《中国冶金报》记者：包斯文

9月已经过去，钢材市场似乎没有呈现贸易商所预期的那样需求增强、交易活跃、价格大涨的运行态势。贸易商对9月钢市行情持谨慎心态，没有盲目乐观，但也不过分悲观。上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平接受《中国冶金报》记者采访时表示，未来的钢价或将先扬后抑，建议钢贸商抓紧出货，落袋为安，防范价格震荡回落带来的风险。

据任庆平所在公司在销售中反馈的信息和市场调研掌握的情况，9月份的第一旬，钢材市场尽管没有太大起色，但主要钢材价格处于震荡上行通道。如在上海市场，这一旬，冷板价格上涨60元/吨，中厚板价格上涨10-20元/吨，螺纹钢价格上涨40元/吨，盘螺、圆钢价格上涨20元/吨。从总体来看，价格在震荡上行，尽管涨幅不大，但似乎符合钢贸商所预期的“9月钢价先扬”判断。

接着，任庆平对影响未来钢材市场行情走势的利好因素和不利因素进行具体的分析和阐述。

任庆平认为9月份钢材市场的利好因素：

一是国家出台的一系列扩内需、减税费、促民企、活资本、稳增长经济政策和措施在各在贯彻实施，为拉动钢材市场需求注入动力。进入8月份以来，各地加大基础设施的力度，一批重大工程集中开工。据不完全统计，8月份全国各地共开工5709个项目，环比增长68.21%；总投资额约31287.65亿元，环比增长48.25%；前8月合计总投资约37.18万亿元。8月共有4个省份进行了省级重大项目集中开工活动，包括山东、河南、山西、甘肃等。8月基建项目开工投资额、项目数同环比均出现较大改善，对于“金九”项目施工建设和建筑钢材的需求有明显拉动作用。

任庆平说，随着一系列经济刺激政策落地，尤其是

房地产的“认房不认贷”及销售解禁等政策的贯彻实施，促使房地产业的稳定发展，将为拉动建筑钢材的需求。据统计，9月1日-10日，全国已有超30省市优化楼市政策。兰州、东莞、佛山、沈阳、嘉兴、大连、南京、济南、青岛等多个城市全面取消限购政策。政策执行后，全国置业意愿提升了15个百分点。“认房不认贷”首周，北京成交面积环比增长16.9%。9月2日、9月3日两天，北京二手房共成交2600套，成交量出现翻倍。业内人士表示，购房者入市积极性明显提升，政策对市场的带动效果正在显现，建筑业转让好。从前日公布的PMI数据可以发现，建筑业在经历4个月下跌后首次反弹，步入“金九银十”的消费以及施工旺季，有望增强建筑钢材需求的强度，支撑价格稳中走强。

二是社会融资宽松，融资明显增加，实体经济发展，利好钢材市场。9月11日，中国人民银行发布8月金融统计数据，8月份，人民币贷款增加1.36万亿元，同比多增868亿元。初步统计，8月份，社会融资规模增量为3.12万亿元，比上年同期多6316亿元。8月末，社会融资规模存量为368.61万亿元，同比增长9%。其中，对实体经济发放的人民币贷款余额为230.24万亿元，同比增长10.9%。由此而来，实体企业发展，产销状况转好，对钢材需求强度增强。



三是汽车、家电、造船、新能源等行业产销状况转好，钢材需求增多。各地相继出台拉动汽车、家电的政策和措施，截至9月11日，已有山东、江西、福建、湖南、广东、上海等省份，以及沈阳、盐城、绍兴等部分城市发布促进汽车消费政策措施，包括发放消费券、开展汽车消费补贴活动、落实新能源汽车车辆购置税减免等优惠政策等。汽车、家电、造船等制造业产量、销量、出口量增长，8月财新中国制造业采购经理指数（PMI）录得51.0，较7月回升1.8个百分点，重回临界点以上。8月，汽车产销分别完成257.5万辆和258.2万辆，环比分别增长7.2%和8.2%，同比分别增长7.5%和8.4%。

此外，汽车、家电出口量上升。海关总署2023年9月7日数据显示，2023年8月中国出口家用电器35586.7万台，同比增长26.7%；8月中国出口汽车43.8万辆，同比增长42.21%。

进入9月份，汽车、家电制造业迎来生产、销售的旺季，叠加工信部发出的机械、汽车、轻工业等十大重点行业“稳增长”工作方案在各地贯彻实施，组织新能源汽车、智能家电、绿色建材下乡，充分激发内需潜力，实现行业的稳增长，因而“金九银十”的汽车、家电消费必将增加，从而带动冷热板卷的需求。

任庆平认为9月份钢材市场的不利因素体现在：

一是国内经济总体失速，再启动面临阻力较大。今年以来我国经济增长速度放慢，呈现逐季走弱的态势。经济在一季度释放性增长之后，4月开始重新转向下行，7月开始下行幅度明显加大，整体上呈现出二季度弱于一季度，7月弱于二季度的特征。二季度6.30%的当季经济增速明显低于7%左右的预期，以及7月经济数据严重低于预期和前值，短期内这一现状又很难快速扭转，意味着三季度经济基本面大概率会弱于二季度。前三个季度的经济基本面逐季走弱，四季度能否好一些，还要观察。经济增长速度减慢，因而，“钢需”强度也在逐渐减弱，支撑钢价上涨的动力不足。

二是有关刺激政策形成经济推动效力在短期内难以立即见效，拉动“钢需”尚需一个过程。应该看到，国家出台的扩内需、减税费、促民企、活资本、稳增长经济政策和措施，其推动经济的效应不可能立竿见影，钢材需求释放也需要时间，比如重大基础设施建设工程计划开工，到钢材的消耗，一般需要几个月时间，目前钢材市场依然呈现“强预期、弱现实”的局面，而且短期内“弱现实”格局不变的大背景下，对“钢需”强度不会马上增强，这显然不利于钢材市场。

三是钢铁业的平控、限产难以落实到位。今年以来，我国的钢产量在持续增长，1-7月，我国粗钢产量为62651.46万吨，同比增幅达1723.43万吨。根据业内人士的统计数据，8月份247家样本钢厂日均铁水产量为244.5万吨，9月上旬247家样本钢厂铁水产量仍在246万吨/日以上，并创出年内新高248.24万吨/日。据中钢协数据显示，2023年9月上旬，重点钢企粗钢日产量215.88万吨，环比增长5.53%，同口径相比去年同期增长2.89%。由此可以看出，钢铁产量居高不下，平控、限产的效应尚未显现。从稳增长及稳就业的角度考量，未来几个月出现大幅度一刀切式的压减粗钢产量的可能性相对较低。所以说，后期钢材市场供给压力依然存在，“供强需弱”的局面不会很快改变，不利于钢材市场平稳向好运行。

最后，任庆平认为钢材价格跌入低谷，钢铁生产企业大面积亏损。钢贸商经营陷于困境，部分地区钢贸商已崩盘。目前，人心思涨。九月，借助政策推动以及施工旺季需求拉动，应该有一波价格修复、出货小高潮。后期的钢市走势，取决平控限产是否到位，需求拉动是否持续，大概率是两者都以难做到。因此，未来的钢材市场价格应该是先扬后抑。

面对这种状态，钢贸商应调整经营策略，抓紧出货，见好就收，快进快出，落袋为安。

## 卓越致远 赋能成长 我司开展了关于型钢业务、板材业务及实操培训活动

近日，我司开展了关于型钢业务、板材业务及实操培训活动。本次培训以提升大家对型钢业务和板材业务的专业知识和实际操作过程中遇到的问题为切入点，以实践运用为立足点，采用“老师精讲、学员勤练”的教学模式，知识讲授与实操训练纵向贯穿，交流研讨与相互纠偏内嵌穿插。通过案例、视频、互动等教学形式进行，内容循序渐进、讲授深入浅出。

通过培训，大家带着重新出发的思考进行热烈交流，有效激发了学员们的学习热情。



深刻的同时又忍俊不禁。

●五波工程一部团队的分享干货十足，分别从厚度、表面特征、生产方式、用途方面详尽介绍了不同板材，并进一步解读了钢板牌号。讲到理重时加入算题，使得大家全身心投入学习，更加容易掌握并牢记知识点。随后，溯源寻根，由钢板引入钢厂及生产工艺。开平板和花纹板的部分则是更着重于实操过程中的问题和处理，在对市场足够了解的基础上，进一步深研如何报价、如何分析询价单、如何把控质量，从而实现成本与利润最优比。



以下是大家在培训中的一些心得和感悟：

●在平时工作中，除了宝钢项目与一部的项目，其余项目涉及的钢材皆以螺纹钢和盘螺为主，鲜少接触型钢板材这一类。本次培训有幸邀请到市场销售部团队与五波工程一部团队针对型钢与板材这一知识短板授业解惑，大家都获益良多。

●李师傅分享了他多年以来总结的宝贵经验，包括了客户对象的范围、开发客户的拜访途径以及曾经碰壁后的处理方法。他以眼观五路的巧妙比喻高度总结了要领。并抛出了开发什么样的客户、销售有什么意义两个问题引发思考。

●牛经理的分享以工字钢、角钢、槽钢的定义与区别为引展开，将标准的重要性隐于幽默的口号中，让人影响

几位内训师的幽默和风趣，深入浅出的讲课风格赢得了大家的掌声和好评。

锲而不舍乃为匠，臻于至善方为师。此次培训已圆满结束，但学习的脚步永不止步。

## 各地利好消息频出,钢市将迎“超级黄金周”?

近期,钢材市场迎来调整,现货价格不断上行,这也被业内人士成为“超级黄金周”。“超级黄金周”能否如期兑现,行业人士认为,还要看后市需求等情况。

“当前钢材呈现预期强、现实弱的局面,这一特征已贯穿大半年。预期强主要是针对房地产活动的预期。”中钢期货黑色分析师赵毅表示,8月25日,住建部、央行、金融监管总局发布《关于优化个人住房贷款中住房套数认定标准的通知》,出台了“认房不认贷”政策具体实施标准,并表示此项政策作为政策工具,纳入“一城一策”工具箱。随后一周,广州、深圳率先执行。9月1日,随着上海、北京两个一线城市官宣,“认房不认贷”范围进一步扩大。该政策对地产市场的影响主要有两点:一是使更多购房者能够享受首套房贷款的首付比例和利率优惠,有助于降低购房成本,盘活房地产活动;二是此前的政策多针对二三四线城市,一线城市仍然偏严,而此次的“认房不认贷”本身就更针对一线核心城市,四大一线城市的官宣意味着政策最严城市群出现松动,心理层面影响更大。此外,央行和国家金融监管总局联合发布《关于调整优化差别化住房信贷政策的通知》和《关于降低存量首套住房贷款利率有关事项的通知》,统一全国商业性个人住房贷款最低首付款比例政策下限。9月14日,央行宣布降准0.25个百分点,这是年内第二次降准,今年首次降准在3月落地,两次降准共降低金融机构存款准备金率0.5个百分点,释放长期资金超万亿元。此举有助于增加金融机构中长期稳定资金来源,加大金融服务实体经济力度,进一步巩固经济回升势头。如果叠加过往的一系列地产政策,可以说当前的市场环境已较为宽松,有助于地产市场回暖。而以上政策也极大提升了市场情绪,成为近期托底钢价的主要因素。

钢市供需方面,记者也注意到,本周钢材表需略有增加,都体现在建材方面,而板材表需持续减少也是受到地产新开工持续疲弱影响,需求回升一波三折,钢材需求可期待性并不强。本周铁水日均产量增加1.01吨至248.85万吨,9月中旬重点统计钢铁企业粗钢日产213.35万吨,环比下降1.17%;热卷和中厚板产量处于近三年高位,表需持续下滑,“旺季不旺”的格局明显。

一位行业人士告诉记者,国庆前补库预期与国内政策刺激交易较为充分,海外美联储偏鹰,大宗商品普遍回调,需要注意板材累库压力与焦炭提涨钢厂盈利率走弱带来了减产压力,预计9月仍有“旺季不旺”倒逼钢厂10月进行检修减产的可能。

“建材和板材库存相反的表现主要可归因于基本面差异,当前钢

材市场整体表现为螺纹钢产销双弱,热卷产销则均相对偏强。具体来看,本周螺纹钢和热卷产销同比增速差均走扩,螺纹钢供需差重回9月上旬水平,但仍处于零轴下方,螺纹钢去库斜率相较于往年略显平缓,但鉴于整体库存绝对水平偏低,因此螺纹钢整体基本面仍偏中性,属于基本面矛盾不大的品种;热卷在供应回升相对显著的加持下,叠加下游节前补库力度不及预期,供需差则基本升至年内偏高水平,热卷社会库存从9月起也攀升至历史同期最高水平,而且热卷基差整体表现也更显弱势,因此使得热卷期现库存的流动性有所降低,对于库存结构存在一定的负面作用。所以,热卷现实基本面边际压力相对较大。”海通期货投资咨询部黑色组长邱怡宏说。

从后市看,赵毅认为,可从两个时间周期看:短期来看,以9月份的市场运行情况看,10月份面临着预期证伪失败的风险,即“旺季不旺”。在8月底地产政策做出调整后,全国房地产活动有所升温,但变化的幅度和持续性需要更长的时间去观察,短时间内地产成交量出现大幅改善比较难,传递到上游则需要更长的时间周期。所以10月如果需求不及预期,钢价存在回调风险。中期来看,比如到年底,钢价仍有较强韧性,其韧性来源于钢材产量和市场预期两点。国家统计局数据显示,1—8月,中国粗钢产量71293万吨,同比增长2.6%。尽管2.6%的升幅不大,四季度就一定要减产,阶段时间内供给下降就会对价格带来支撑。其次是预期,临近年底时,市场将同时拥有冬季大气治理的减产预期和对第二年提振经济的政策预期,因此价格将具有更多向上的弹性。

“国庆节长假前夕,钢材市场运行逻辑阶段性转向补库驱动,但整体未能持续对供需结构做出改变,目前国庆节前原料补库需求驱动的上漲行情基本渡过高峰期,黑色商品向上驱动力量明显减弱,原料支撑走弱,钢价上冲动力萎缩,使得周四黑色系商品盘面整体出现大幅回落。短期市场运行逻辑焦点仍略侧重于现实需求的恢复力度,整体来看国庆节前钢价向上驱动力量或弱于调整压力,整体暂以振荡调整格局对待。”邱怡宏说。

分析师认为,下周面临长假,上下游补库接近尾声,钢价总体大幅上涨或下跌概率均不大。铁水产量创新高,板材总需求小幅下降。宏观利好和成本偏强支撑板材价格仍在,但本周供需压力制约价格上涨的幅度和节奏;同时铁矿石“政策顶”压力始终都在,导致板材价格波动较大。

## 中钢协副会长姜维： 多样化路径助力中国 钢铁行业低碳发展

摘要：

中钢协党委副书记、副会长兼秘书长姜维指出，中国钢铁行业将通过六大技术路径实现行业“碳达峰、碳中和”，分别是系统能效提升、资源循环利用、流程优化再造、产品性能升级、冶炼工艺突破和碳捕集封存利用。中国钢铁行业力争在2030年实现碳达峰，2040年碳排放总量比峰值降低40%，2050年比峰值降低85%，2060年比峰值低95%左右。

2023年9月21日，由上海钢联电子商务股份有限公司(Mysteel我的钢铁网)，韩国Steel&Steel(스틸앤스틸)、日本JMD(日刊钢铁新闻)及印度SteelMint四方共同主办的“2023亚洲钢铁论坛(ASF2023)”在越南胡志明市召开。

9月21日的论坛上，中钢协党委副书记、副会长兼秘书长姜维先生发表题为《多样化路径助力中国钢铁行业低碳发展》的主题演讲。

中钢协党委副书记、副会长兼秘书长 姜维

中钢协党委副书记、副会长兼秘书长姜维指出，中国钢铁行业将通过六大技术路径实现行业“碳达峰、碳

中和”，分别是系统能效提升、资源循环利用、流程优化再造、产品性能升级、冶炼工艺突破和碳捕集封存利用。中国钢铁行业力争在2030年实现碳达峰，2040年碳排放总量比峰值降低40%，2050年比峰值降低85%，2060年比峰值低95%左右。

中国钢铁企业正持续发展多样化技术助力行业低碳发展，部分龙头企业如宝武集团、江苏沙钢集团、河钢集团张宣科技等已经取得关键成果。此外，氰基熔融还原、电炉炼钢近零碳排、冶金渣显热回收、二氧化碳捕集及资源化利用等技术也在快速发展中。

此外，姜维还介绍了中国钢铁行业的EDP平台(Environment Product Declaration, 即Ⅲ型环境产品声明，用于表述产品或服务的环境因素的说明)，并指出中国钢铁EDP报告未来有望用于欧盟碳核查。钢铁行业EPD平台自2022年5月19日上线以来，成功应用于多个电商和实体平台，每日页面浏览量、新增用户数、下载数等运行指标保持平稳增长。

姜维强调，中国钢铁行业将推进与国外平台的沟通和交流，共同研究EPD平台合作模式，积极应对CBAM等“绿色贸易壁垒”的挑战，协助中国企业融入全球贸易体系。



# 角钢可供资源一览表

热轧等边角钢					热轧不等边角钢					
执行标准: GB/T706-2008					执行标准: GB/T706-2008					
型号	尺寸(mm)		理论重量(kg/m)	常用长度	型号	尺寸(mm)			理论重量(kg/m)	常用长度
	边宽	边厚				长边宽	短边宽	边厚		
3	30	3	1.373	6	6.3/4	63	40	5	3.92	6
4	40	3	1.852	6		63	40	6	4.638	6
		4	2.422	6	75	50	5	4.808	6	
5	50	4	3.059	6	7.5/5	75	50	6	5.699	6
		5	3.77	6		75	50	8	7.431	6
		6	4.465	6	9/5.6	90	56	6	6.717	6或9
5.6	56	4	3.446	6	10/6.3	100	63	6	7.55	9
		5	4.251	6		100	63	7	8.722	9
6.3	63	5	4.822	6		100	63	8	9.878	9
		6	5.721	6		100	63	10	12.142	9
7	70	6	6.406	6	10/8	100	80	8	10.946	9
7.5	75	5	5.818	6	12.5/8	125	80	8	12.511	9
		6	6.905	6		125	80	10	15.474	9
8	80	6	7.376	6或9米	14/9	140	90	10	17.475	9
		7	8.525	6或9米		140	90	12	20.724	9
		8	9.658	6或9米	16/10	160	100	10	19.872	9
7	9.656	6或9米	160	100		12	23.592	9		
9	90	8	10.946	6或9米						
		8	12.276	9						
10	100	10	15.12	9						
		12	17.898	9						
		10	19.133	9						
11	110	10	16.69	9						
		12	22.696	9						
12.5	125	10	21.488	9						
		12	25.522	9						
14	140	10	24.729	9						
		12	29.391	9						
16	160	10	24.729	9						
		12	29.391	9						

注: 标明“★”号的规格是非常用规格, 需要事先预定生产后供货。  
 我公司常年设有8000吨库存, 其中Q345B有3000吨, 欢迎来电咨询!  
 联系人: 章先生 13764303772  
 TEL: 021-62099239-直线  
 FAX: 021-62751117

## H型钢可供资源一览表

H型钢规格	吨/支	支/捆	H型钢规格	吨/支	支/捆
100×100×6×8	0.2064	24	★388×402×15×15	1.6920	3
125×125×6.5×9	0.2856	15	390×300×10×16	1.2840	6
148×100×6×9	0.2568	18	★394×398×11×18	1.7640	3
150×150×7×10	0.3828	15或18	★394×405×18×18	2.0280	1
150×75×5×7	0.1716	30	396×199×7×11	0.6804	5
175×175×7.5×11	0.4836	10或12	400×200×8×13	0.7920	5
175×90×5×8	0.2184	21	400×400×13×21	2.0640	3
194×150×6×9	0.3744	12	400×408×21×21	2.3640	1
198×99×4.5×7	0.2220	24或30	414×405×18×28	2.7960	1
200×100×5.5×8	0.2604	18或24	428×407×20×35	3.4080	1
200×200×8×12	0.6060	8或10	440×300×11×18	1.4880	4或3
200×204×12×12	0.6804	8	446×199×8×12	0.8004	6或5
244×175×7×11	0.5292	8	450×200×9×14	0.9180	6或5
248×124×5×8	0.3096	14	482×300×11×15	1.3800	4或3
250×125×6×9	0.3564	14	488×300×11×18	1.5480	4或3
250×250×9×14	0.8688	8	496×199×9×14	0.9540	6或5
250×255×14×14	0.9864	6	500×200×10×16	1.0752	6或5
294×200×8×12	0.6876	10	★506×201×11×19	1.2360	5
294×302×12×12	1.0200	6	582×300×12×17	1.6440	4或3
298×149×5.5×8	0.3912	12	588×300×12×20	1.8120	4或3
300×150×6.5×9	0.4476	10	594×302×14×23	2.1000	3
300×300×10×15	1.1340	6	596×199×10×15	1.1412	6或5
300×305×15×15	1.2720	6	600×200×11×17	1.2720	5
★338×351×13×13	1.2720	1	606×201×12×20	1.4400	5
340×250×9×14	0.9564	8	692×300×13×20	1.9920	3
★344×348×10×16	1.3800	3	700×300×13×24	2.2200	3
★344×354×16×16	1.5720	3	★792×300×14×22	2.2920	3
346×174×6×9	0.5016	6或12	800×300×14×26	2.5200	3
350×175×7×11	0.6000	6或12	890*299*15*23	2.5560	3
350×350×12×19	1.6440	6或3	900×300×16×28	2.9160	3
★350×357×19×19	1.8720	3	1000*300*19*36	3.7200	3
458*417*30*50	4.9800	1	498*432*45*70	7.2600	1

同时可以代订Q235C\D和Q345C\D等材质，及日标（SS400\SM490A、B\SN490B），美标（A36\A572\A992）和欧标英标（S235\S275\S355）等外标H型钢。

# 工槽钢可供资源一览表

热轧工字钢				热轧槽钢			
执行标准: GB/T706-2008				执行标准: GB/T706-2008			
型号	规格尺寸	理论重量 kg/米	常用长度	型号	规格尺寸	理论重量 kg/米	常用长度
I10	100*68*4.5	11.261	6或9	[5	50*37*4.5	5.438	6
I12	120*74*5	13.987	6或9	[6.3	63*40*4.8	6.634	6
I14	140*80*5.5	16.89	9	[8	80*43*5	8.045	6
I16	160*88*6	20.513	9	[10	100*48*5.3	10.007	9
I18	180*94*6.5	24.143	9	[12	120*53*5.5	12.06	9
I20a	200*100*7	27.929	9或12	[14a	140*58*6	14.535	9
I20b	200*102*9	31.069	9或12	[14b	140*60*8	16.733	9
I22a	220*110*7.5	33.07	9或12	[16a	160*63*6.5	17.24	9
I22b	220*112*9.5	36.524	9或12	[16b	160*65*8.5	19.754	9
I25a	250*116*8	38.105	9或12	[18a	180*68*7	20.174	9或12
I25b	250*118*10	42.03	9或12	[18b	180*70*9	23	9或12
I28a	280*122*8.5	43.492	12	[20a	200*73*7	22.637	9或12
I28b	280*124*10.5	47.888	12	[20b	200*75*9	25.777	9或12
I30a	300*126*9	48.084	12	[22a	220*77*7	24.999	9或12
I30b	300*128*11	52.794	12	[22b	220*79*9	28.453	9或12
I30c	300*130*13	57.504	12	[25a	250*78*7	27.41	9或12
I32a	320*130*9.5	52.717	12	[25b	250*80*9	31.335	9或12
I32b	320*132*11.5	57.741	12	[25c	250*82*11	35.26	12
I32c	320*134*13.5	62.765	12	[28a	280*82*7.5	31.427	12
I36a	360*136*10	60.037	12	[28b	280*84*9.5	35.823	12
I36b	360*138*12	65.689	12	[28c	280*86*11.5	40.219	12
I36c	360*140*14	71.341	12	[30a	300*85*7.5	34.463	12
I40a	400*142*10.5	67.598	12	[30b	300*87*9.5	39.173	12
I40b	400*144*12.5	73.878	12	[30c	300*89*11.5	43.883	12
I40c	400*146*14.5	80.158	12	[32a	320*88*8	38.083	12
I45a	450*150*11.5	80.42	12	[32b	320*90*10	43.107	12
I45b	450*152*13.5	87.485	12	[32c	320*92*12	48.131	12
I45c	450*154*15.5	94.55	12	[36a	360*96*9	47.814	12
I56a	560*166*12.5	106.316	12	[36b	360*98*11	53.466	12
I56b	560*168*14.5	115.108	12	[36c	360*100*13	59.118	12
I56c	560*170*16.5	123.9	12	[40a	400*100*10.5	58.928	12
I63a	630*176*13	121.407	12	[40b	400*102*12.5	65.208	12
I63b	630*178*15	131.298	12	[40c	400*104*14.5	71.488	12
I63c	630*180*17	141.189	12				

## “跌倒”的时候

在某一年的晚会上，当时还是中央电视台节目主持人的杨澜，正满面春风地向舞台上走去，不料没看清脚底，被什么东西绊了一下，一下子跌倒在地，所有的人都愣住了，只见杨澜面带笑容地爬起来，掸掸礼服上的土，开玩笑地说了句：“这一跤摔得实在不够专业。”众人听了也都哄然大笑，一个尴尬的场面就这样被轻松化解了。

在一次奥斯卡的颁奖典礼上，一位刚刚获奖的女演员准备上台领奖，也许是因为太兴奋、激动了，被自己的晚礼服长裙绊了脚，摔倒在舞台边上，全场都静默了，因为还从来没有人有这样全球直播的盛大的晚上跌倒过。她迅速地起身，从主持人手中接过奖杯发布获奖感言时，她真挚而感慨地说：“为了走到这个位置，实现我的梦想，我这一路走得艰辛坎坷，甚至有时跌跌撞撞。”机智、真诚的话语使她成为那个晚上最耀眼的明星。

是的，每个人都难免跌倒，如果跌倒了，就不要再懊恼、后悔、自责了，那都于事无补，不如迅速而坚强地站立起来，同时别忘了利用你的聪明、智慧，自我解嘲、自我调侃一番，也许你会因祸得福地获得更多的鼓励、欣赏与掌声，你的“危机”也会迎刃而解。

## 乐在其中

如果你曾因为失败而泄气，请往下看。因为实现目标常常并不重要。且听我往下解释。

两个小兄弟决定在屋后挖一个深洞。他们干得正欢时，两个大孩子停在一边看热闹。“你们在干吗呢？”其中一个问道。“我们打算挖一个洞，一直把地球挖穿！”小兄弟中有一个兴奋地主动搭腔。大孩子们笑起来，告诉小家伙们把地球挖穿是不可能的。沉默了好一会儿，一个孩子拾起一个装满蜘蛛、蠕虫和各色昆虫的罐子。他拿掉盖子，把里面的精彩内容展现在嘲弄者面前，然后轻声地、自信地说：“即使我们不能把地球挖穿，可瞧瞧我们挖地洞时的奇妙发现吧！”

他们的目标过于雄心勃勃，却促使他们开挖起来。这正是目标的意义所在——促使我们按既定方向进发，换句话说，促使我们真正行动起来！

但是，并非所有的目标都会圆满实现，并非所有的工作最终都能成功，并非所有的关系都能持久，并非所有的希望都能满足，并非所有的爱都能维系永远，并非所有的梦想都会实现。当你达不到目标时，也许你可以这么说：“没错儿，但瞧我这一路上的奇妙发现！看看我的努力带给生活的精彩！”

生活其实也是一个挖掘的过程。我坚信最终真正重要的是乐在其中。

## 不要预支明天的烦恼

有个小和尚，每天早上负责清扫寺庙院子里的落叶。在冷飕飕的清晨起床扫落叶实在是一件苦差事，尤其在秋冬之际，每天起风时，树叶总随风飞舞落下。

每天早上都需要花费许多时间才能清扫完树叶，这让小和尚头痛不已。他一直想要找个好办法让自己轻松些。

后来有个和尚跟他说：“你在明天打扫之前先用力摇树，把树叶统统摇下来，后天就可以不用辛苦扫落叶了。”

小和尚觉得这真是个好办法，于是隔天他起了个大早，使劲地摇树，这样他就可以把今天跟明天的落叶一次扫干净了。一整天小和尚都非常开心。

第二天，小和尚到院子一看，他不禁傻眼了。院子里如往日一样是落叶满地。

老和尚走了过来，意味深长地对小和尚说：“傻孩子，无论你今天怎么用力，明天的落叶还是会飘下来啊！”

小和尚终于明白了，世上有很多事是无法提前预支的，唯有认真的活在当下，才是最真实的人生态度。哈里伯顿：“怀着忧愁上床，就是背负着包袱睡觉”

亲爱的，人生里有93%的烦恼都不是必须的，它们只存在于自我的想象中，往往不会出现。许多人心里潜藏着一只名字叫做“烦恼”的小蚂蚁，常常放出来吃掉自己的难得的快乐。

不用预支明天的烦恼，不用想早一步解决掉明天的烦恼。

明天如果有烦恼，你今天是无法解决的，每一天都有每一天的人生功课要交，努力做好今天的功课再说吧！



## 袋鼠的节约

袋鼠虽名为鼠，但并不像啮齿类动物一样，有终生不断成长的锐利门牙。它们像其他草食动物一般，以臼齿来咀嚼野草。野草对臼齿的损害性很大，所以很多草食性动物在臼齿脱落后，都可以马上再生。不幸的是，袋鼠的臼齿却无法再生，所以虽然它们左右牙床各有四对臼齿，但平时只使用最前面的一对，等到第一对耗损而自动脱落后，第二对才再向前移，取代第一对。平均一对臼齿约可使用五六年，到了十五至二十岁之间，就只剩下最后一对臼齿，除非不吃东西，否则势必全都耗损。而当这一对臼齿磨尽脱落时，则“事禄已尽”，即使无病无痛，也会死于饥饿。

人类可用的资源也有限，等大量耗损后才想到要节约，已后悔莫及。

