

专业的钢结构材料服务商



五波资讯
INFORMATION OF WUBO

主办: 上海五波钢结构材料有限公司

www.wubosteel.com

总第122期

如果你想要改变自己的命运，就必须改变你的行为。

上海五波钢结构材料有限公司

董事长任庆平预测

——二季度钢材市场价格或将稳中走强

NO EXCUSE!

上海五波公司角钢资源表

上海五波公司H型钢资源表



总第122期

(月刊)

2023年5月10日出版

诚信合作

精进发展

总顾问: 虞瑞泰

主编: 张红霞

编委主任: 任庆平

执行主编: 覃曼黎

责任编辑: 俞强 章亚辉 胡琳琳

主办: 上海五波钢结构材料有限公司

地址: 上海市虹口区广灵四路
24号(甲)开隆大厦4楼

电话: 86 21 62786117

传真: 86 21 62751117

邮编: 200083

网址: www.wubosteel.com

Email: zhangyahui@wubo.com.cn



目录

Contents

● 远虑与近忧

五波动态

WUBO DYNAMIC

- 上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平预测
-----二季度钢材市场价格或将稳中走强

行情快报

QUOTES LETTERS

- 市场人士: 钢铁行业供需矛盾突出
- 中钢协: 后期钢材价格难以大幅上涨, 将呈小幅波动走势
- NO EXCUSE!

五波资源

WUBO OF RESOURCES

- 上海五波公司角钢资源表
- 上海五波公司H型钢资源表
- 上海五波公司工槽钢资源表

心灵驿站

MIND INN

- 微笑的涵义
- 心有阳光
- 我们很富有
- 让心灵转个弯

远虑与近忧

喜鹊的巢筑在高高的树顶上，到了秋天，一刮起大风，窝巢便随树枝摇摇晃晃，简直像要把整个窝巢翻下来一样。每到这时，喜鹊和它的孩子们蜷缩在窝巢中，惊恐万状，害怕得连大气都不敢出。

有一种喜鹊就很聪明，在夏天还未到来的时候，它就想到了秋天，它预料到秋季肯定会经常刮大风，这可真是有远见的喜鹊。为了保障住所未来的安全，它果断地决定立即搬家。于是，它不辞辛苦地寻找安全的处所，终于选中了一处粗大低矮的树桠，这地方低矮踏实，上面有浓密的枝叶遮挡，大风也不可能撼动这个粗大稳固的矮树桠。然后，喜鹊又不厌其烦、不顾劳累地将原来的窝巢从高高的树顶上搬下来，它将那些搭窝的枝条、草叶，一根根、一片片搬到低矮粗大的树桠上，筑起了新居。新筑的窝巢真的是舒适安全，大风再也不会侵犯到这低矮处的树桠上了。

夏天到了，大树浓密的树阴下真凉快，过往行人都不免要到树阴下歇凉。人们在树阴下一抬头就看到了喜鹊的窝巢，再一伸手，就可以轻易地掏到窝巢中的小鹊或鹊蛋。人们觉得挺有趣的。于是，窝巢里的小鹊或鹊蛋经常被人掏走。小孩子们看到大人这样做，他们也来掏小鹊和鹊蛋。尽管小孩子们个子矮够不着鹊窝，可是他们想办法找来竹竿，用竹竿挑巢里的小鹊和鹊蛋，还互相争抢着。

可怜的喜鹊这下更遭殃了，秋季还远远没到，它的住所就被破坏得不像样子了。它虽然考虑到了防备未来的灾患，却没想到眼前的危险，结果还是没能避过灾难。

人也是一样，当我们在计划未来的时候，千万不要忘了当前，如果不能兼顾眼下与将来，考虑问题或做事情欠周全的话，都会遭受损失的。



上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平预测 ----二季度钢材市场价格或将稳中走强

《中国冶金报》记者：包斯文

二季度钢材市场走势如何？这是时下钢铁产业链各方所关注的热点。对此，上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平接受《中国冶金报》记者采访时认为，从需求、供给、成本等方面来看，二季度钢材市场价格将稳中偏强运行。

任庆平从所在公司在销售中反馈的信息和市场调研掌握的情况，过去的3月份，国内钢材市场似乎没有出现贸易商预期的传统旺季的旺盛的景象，而是交易一般，价格震荡，尤其在3月中旬，呈现一波急剧下跌的行情。如在上海市场，一周里，螺纹钢、线材等建筑钢材价格大跌150元/吨，热卷、中厚板价格下跌90元/吨。到3月下旬，钢价才逐渐止跌反弹。3月份，钢市旺季不旺，主要原因还是下游终端有效需求强度偏弱，叠加期货市场螺纹钢、热卷价格的震荡，致使“金三月”的钢市不见回暖，一度价格大跌。

对于“银四月”乃至整个二季度的钢市行情走势，任庆平和其它众多钢贸商持谨慎乐观心态，认为“银四月”钢市好于“金三月”，二季度钢市强于一季度。

任庆平分析预测“银四月”及二季度钢材市场的需求状况，认为“钢需”强度在逐渐增强，是不容置疑的。

从宏观层面来看，二季度我国经济稳增长政策、措施和力度将加强，为拉动“钢需”注入强劲动力。国务院总理李强表示，中国经济增长的动能和态势是强劲的；将继续稳字当头，巩固拓展经济恢复向好的态势，将会在扩大市场准入，优化营商环境方面推进新举措。

确实，时下这些经济稳增长的政策和措施正在显现。诸如，全国发行新增地方政府债券增加，一季度已发行和计划将发行的地方债为21096.73亿元；其中新增专项债为13568.29亿元，发行节奏继续前置。整个2023专项债规模3.8万亿元。说明国家的财政政策正在持续发力，国内宏观稳中偏强，支撑经济稳增长。

4月3日，中国银行研究院发布《2023年二季度经济金融展望报告》称，2023年一季度，中国经济持续恢复，预计一季度GDP增长4.1%左右。展望二季度，中国经济将全面进入疫后修复期，消费有望延续较好恢复势头，基建和制造业投资将较快增长，预计二季度GDP增

长7.6%左右。这将进一步刺激钢材的需求，“银四”钢价反弹行情可期。

任庆平说，随着今年一到三月份基建建设立项和开工项目施工的进展加快，3月份钢材需求已经开始陆续释放，这个势头将在二季度得到延续。

全国“两会”结束之后，各地加快重大工程建设，一批重大基础设施工程立项和开工。

诸如，2月4日，2023年沈阳市首批重点项目集中签约暨开工活动举行。本次集中签约项目共计494个，投资总额5329.39亿元。

2月28日，长春27个城建重点项目集中开工，年度投资267亿元，标志着长春新一轮城市建设全面铺开。

3月15日，上海市召开市重大工程建设协调推进领导小组暨2023年市重大工程建设工作推进会议。据悉，2023年上海共安排市重大工程正式项目191项，年度计划投资2150亿元，达到近年来最高水平。

4月3日上午，安徽举行2023年全省第二批重大项目开工动员会在合肥举行。此次开工重大项目共有1069个，总投资7362.1亿元，年度计划投资1734.8亿元。

各地的这批重大基础设施工程项目在4月份乃至二季度将会进入施工高潮，建筑业必将加大钢材和建材的需求。据建筑企业4月份调研显示，仅78家的合计年采购量规模约5000万吨。4月计划钢材采购量呈现月环比增长态势，预计月环比增加9.9%。其中，螺纹钢、线材等建筑钢材的需求将会明显增加。



再有，建筑钢材消耗量最大的房地产业在回暖，楼市日趋活跃，房屋销量增多。据业内统计显示，3月20~24日当周，30城新商品房成交面积环比上升10.6%，环比增速5.0%，继续加速，同比去年上行超4成；百城土地成交面积环比也是大幅上升。4月2日，中指研究院最新发布的《2023年一季度中国房地产市场总结与趋势展望》预计，二季度全国房地产市场将保持平稳态势。

地产是经济支柱，是重要的宏观指标，各地出台一系列政策和措施，促进房地产市场平稳、健康、有序发展。近期，南京、驻马店等多地力推“带押过户”。3月30日，自然资源部、中国银行保险监督管理委员会共同推动全国层面的“带押过户”，将有利于提升房地产交易便利化服务水平，同时对于降低制度性交易成本也会起到积极作用。

政策面的持续拉动是楼市复苏的重要保障，无论是房贷利率还是公积金政策，各地在今年都有政策出台，同时不少热点城市在落户政策层面亦有进一步放松，拉动了购房需求同步提升。

目前，多座城市加入调降首套房贷利率的队列，房地产市场预期正出现积极改善。二季度楼市预期不断改善，二手房市场供需两旺。因此，房地产业的“钢需”强度将会增强，为钢贸商注入信心，为拉动“钢需”注入动力。

此外，商务部表示：今年以来，聚焦汽车、家居等重点领域，积极推动出台一批促消费的政策措施，加快推动汽车由购买管理向使用管理转变，促进新能源汽车消费，畅通二手车流通，发展绿色智能家居消费，进一步释放大宗消费潜力。据产业在线最新发布的家用空调排产报告显示，2023年4月空调排产约为1819万台，较去年同期生产实绩上涨15.4%，涨幅在3月份的基础上扩大近两倍。

由此可以预见，二季度，汽车、家电等制造业的产销状况将会改善，产销量增加，必将拉动冷热板卷、中厚板以及优特钢的需求，支撑钢价企稳走强。

任庆平还指出，钢铁生产原材料及能源价格居高不下，受到成本支撑，市场价格在高位运行。二季度的价格也将得到持续的成本支撑。

近来，铁矿石、焦炭、废钢等钢材原料价格震荡整理。据业内监测数据，截止3月31日，唐山地区普碳方坯出厂价格3900元/吨，与上月末持平；江苏地区废钢价格为3040元/吨，较上月末下跌20元/吨；山西地区二级焦炭价格为2400元/吨，与上月末持平；澳大利亚粉矿价格为917元/吨，较上月末上涨24元/吨。除焦炭价格保持平稳外，其他原料品种价格皆呈现冲高回落走势，临近月末则企稳反弹。总体来看，3月份钢厂生产成本小幅上移。因

而，钢厂在制定钢材出厂价格政策上，普遍以上调为主，缓解成本压力。据悉，宝钢4月份普冷基价上调200元/吨；鞍钢冷轧板卷基价上调300元/吨；本钢冷轧板卷基价上调300元/吨；首钢汽车用冷轧板卷基价上调200元/吨。其它钢厂出台4月主要钢材品种价格基本都是吨钢上涨100-300元/吨不等，抬升了流动资源的价格。贸易商采购成本上升，刚性的成本支撑，这将在一定程度上遏制4月份及二季度钢材市场价格的下跌。

时下，国内整个钢市呈现“扩大内需政策落地见效，下游用钢需求释放预期仍存，供给释放动力略有减缓”的格局。由此可以预见，二季度钢材市场市场价格或将企稳，稳中走强。

任庆平认为，国际市场和国内市场的钢材价格差还在继续扩大，外高内低，出口量有望进一步扩大，有利于国内市场供需平衡。

自去年2月起受俄乌冲突影响，全球钢铁市场出现供需错配，海外市场价格大幅度上涨，海内外钢材价差快速放大至200余美元每吨，有利于我国钢材出口，根据海关总署最新数据显示，2023年1-2月中国累计出口钢材1219.0万吨，同比增长49.0%，净出口量也处于近几年较高的位置。目前海内外钢材价差维持在100美金左右，二季度我国钢材出口有望维持在高位，国内钢材市场供需矛盾不会加剧，支撑钢价企稳走强。任庆平分析影响二季度钢材市场行情的不确定因素，认为其中最大的不确定因素是资金问题。目前，各地的基建项目普遍情况是落地多，但资金没有及时到位。由于资金缺乏，影响工程施工，对“钢需”也带来一定的影响。

再有，制约钢贸商的出货量和价格的回升，是销售回款问题，其实这也是资金问题。

钢贸商经营钢材的资金量很大，通常有三笔资金，一是库存里的钢材已支付的资金，二是支付钢厂购买钢材的资金（有的钢厂要求钢贸商预先支付），三是购买给客户钢材的垫付资金，有的客户在拿到钢材后的一周、半个月，甚至更长时间才能支付货款。如果钢贸商的销售货款不能及时回笼，必将造成资金紧缺的问题。为此，有的钢贸商往往降价出货，回笼资金，来缓解资金短缺的矛盾，从而直接波及钢材市场行情走势。

最后，任庆平说，从以上三点来看，今年二季度国内钢材市场无论是销售量还是销售价格都会稳中偏强运行。

市场人士：钢铁行业供需矛盾突出

日前，由新湖期货主办的“第九届中国大宗商品产业论坛”在上海顺利召开。在黑色金属产业分论坛上，产业人士就黑色产业链品种行情展开分析。

南京钢铁股份有限公司市场部市场信息室主任周金雷表示，今年是国内经济大年，中央和地方拉动经济的意愿强烈，扩内需、促消费等稳增长政策持续加码，并逐步落地见效，形成实物工作量，叠加我国拥有全球最稳定最完整的产业链供应链，今年下半年经济将好于上半年，GDP有望超过5.5%。然而，钢材行业经营环境不容乐观，面临海外加息带来金融风险、需求不足、出口下滑、制造业增长乏力、双焦过剩导致原料负反馈等不利因素，钢材市场供需矛盾逐步凸显，预计钢厂全年维持微利甚至亏损状态，利润围绕转炉成本波动，“降成本、低库存、保现金流、保生产、保生存”将成为常态。

厦门国贸黑色投研总监夏彦君同样认为，当前黑色品种分化，结构性特征明显。国内需求好于国外，库存先减后增，粗钢供应过剩问题相对严重。高供给下产业链面临一定压力，后期需紧密关注政策变化。

对于未来钢材价格走势，在周金雷看来，处于“矛盾不突出、形势不明朗、走势不流畅”的混沌状态，市场将在强预期与弱现实之间交易，多空切换节奏加快、价格波动频繁，操作难度加大、投资收益下滑。受国内经济弱势复苏、预期向好、供应预计缩减、扩内需、稳投资、低库存、低利润等因素支撑，年内钢材价格走势保持“不悲不喜、纠结前行”的谨慎态度，运行重心预计较去年有所下移，全年现货价格振幅也将由去年的1700元/吨收窄至1000元/吨，并且预计3月已经走出上半年价格高点，11—12月将走出下半年价格高点。

至于原料端，周金雷表示，今年碳元素过剩相对确定，铁元素由平衡转为逐步宽松，原料价格重心将下移，但总体强于钢材。具体来看，铁矿石方面，今年全球供应增量为2600万吨，其中主流矿增产1000万吨、非主流矿增产1300万吨、国产矿增产300万吨。全球铁矿石供应增加，而需求见顶回落，年内铁矿石价格区间预计在80—130美元/吨，走势主要看粗钢限产政策执行情况、钢价走势和钢厂利润变化。

焦煤方面，周金雷认为，煤炭总产能继续增长，部分跨界煤种从动力煤逐步回流到焦煤，国内焦煤产量预计增加500万吨。进口焦煤预计同比增加2500万吨，其中蒙煤1500万吨、澳煤500万吨，俄煤和美国煤合计500万吨。今年国内焦煤供应端增量累计在3000万吨，需求端由焦炭产量增加带来的增量在650万吨。今年焦煤供应大幅增加，而需求相对平稳，焦煤价格重心势必下移。

焦炭方面，周金雷认为，去年我国净增焦化产能2550万吨，今年仅增22万吨，海外市场新增焦炭实际产量350万吨。总体来看，今年焦炭供应增量大于需求增量，焦炭价格重心预计下移，过程中还要看焦煤价格和钢厂利润的变化。

“全年焦化新增产能与淘汰产能基本持平，均在4700万吨，不同点在于去年四季度新增1386万吨，而淘汰2641万吨，净淘汰1255万吨，日产量减少3.4万吨。”山西大土河国际贸易有限公司期货负责人王健说。



中钢协：后期钢材价格难以大幅上涨，将呈小幅波动走势

随着天气好转，国内市场逐渐进入消费旺季。从3月份下游主要用钢行业情况看，基建和制造业用钢需求基本平稳，但房地产业继续回落。受此影响，3月份钢材价格虽继续上升，但环比升幅收窄。进入4月份以来，钢材价格由升转降。

随着国家各项稳增长政策举措陆续落实，今年国内市场钢材需求有望保持平稳。由于国际环境依然复杂严峻，受外需增长存在不确定性、国内市场需求仍然不足，后期钢材价格难以大幅上涨，将呈小幅波动走势。

四、后期钢材价格走势分析

随着国家各项稳增长政策举措陆续落实，今年国内市场钢材需求有望保持平稳。由于国际环境依然复杂严峻，受外需增长存在不确定性、国内市场需求仍然不足，后期钢材价格难以大幅上涨，将呈小幅波动走势。

（一）制造业用钢需求保持增长，房地产业继续下行。

据世界钢协（WSA）4月18日发布的短期预测数据，2023年全球钢铁需求将达到18.22亿吨，其中中国9.39亿吨，虽分别比2022年增长2.3%和2.0%，但都没有恢复到2021年水平。从国内形势看，后期制造业用钢需求有望保持增长。一季度全国观



模以上工业增加值增速比1-2月份加快0.6个百分点。其中制造业增速比1-2月份加快0.8个百分点。预计后期制造业用钢需求将保持增长态势。受房地产业持续下行影响，建筑用钢材需求仍不乐观。总体来看，后期国内市场钢材需求有望平稳。

（二）原燃料价格继续回落，对钢价支撑作用减弱。

进入4月份以来，钢铁生产用原燃料价格持续回落走势。据钢协监测，截止4月14日，国产铁精矿、废钢、炼焦煤和冶金焦价格分别比3月末下降1.11%、1.38%、4.32%和4.08%，降幅较3月份分别加大0.71、0.48、2.90和4.08个百分点。原燃料价格持续下降，对钢价的支撑作用有所减弱。

（三）企业钢材库存持续增长，社会库存由增转降。

据钢铁协会监测，4月上旬，重点统计钢铁企业钢材库存量1832万吨，比3月末增加107万吨，增幅为6.2%；比上年末增加525万吨、增长40.1%。从社会库存情况看，4月上旬，21个城市5大品种钢材社会库存量为1218万吨，比3月末减少13万吨，降幅为1.1%；比上年末增加466万吨，增长62.0%。钢材企业库存持续升高，社会库存持续下行，对后期钢价走势带来一定的压力。

后期需要关注的主要问题：

一是钢铁产能释放较快不利于国内市场供需平衡。3月份全国粗钢日产量为308.8万吨，环比增长8.0%，是2020年以来的同期最高水平。虽然“两会”后全国各地区先后进入钢材消费旺

10

季，但受房地产继续下行影响，总体需求增幅较小。钢铁企业应充分认识市场需求形势，主动维护钢材市场供需两端的平衡。

二是铁矿石价格大幅反弹不利于企业降本增效。据海关总署数据，3月份进口铁矿石价格涨至117.7美元/吨，比年初上涨25.63美元/吨，涨幅为27.84%，而同期钢材价格仅上涨4.67%，远低于进口矿价格涨幅。进口铁矿石价格大幅上涨对钢铁企业形成较大的减利影响。

NO EXCUSE!

苏欣妍

借口，其实就是一种消极的心态，它的言外之意是心理暗示“我不行”，“我可能做不到”。借口，是成功路上的绊脚石，因为它可能会剥夺你迈向成功的机会，最终让你一事无成。

没有任何借口，是让员工们竭尽所能的去做好每一件事情，想尽办法去完成每一件工作上的任务。不论工作或是生活中，都会面对各种各样的事情，有些可能是从来没有遇到过的情况，但此时不应该为自己找任何理由推脱，而是要大胆尝试，说不定结果可能会出乎意料呢。没有努力过，怎么知道自己做不成功呢？所以要养成毫不畏惧的决心、坚强的毅力，心中有信念，在接收到工作任务后的既定环境中、限定时间内把握好每一份每一秒去完成。

没有任何借口，是让员工们摒弃拖延症，立即行动。如今社会高速发展，自己的注意力会不自觉地被外界环境所吸引。看到吸引自己的小说、电视剧时，就把原本要做的事情一拖再拖，但时间转瞬即逝，未完成的任务又要找若干理由让自己心安理得的拖延到明天完成。拖延症的背后就是对惰性的放纵，随着截止日期的逼近，工作的压力会与日俱增，到头来也把自己变得疲惫不堪。所以作为一名合格的员工，要在每项工作

□借口是拖延的温床

习惯性的拖延者通常也是制造借口与托辞的专家，对那些做事拖延的人，总有各种各样借口的人，是不可能报以太高的期望的。

最有想法和冲劲的时候，马上行动起来，可以按照西点军校的6条建议每天列出所需要完成的工作，将工作分成小部分，列出开始和结束时间，按步骤按时完成。

没有任何借口对工作负责和敬业的体现。作为企业的员工应该要懂得职责，并且做好每一件看似微不足道的小事，努力做一名不推卸且有诚实态度的员工。

成功或者失败也许只是因为一些小细节、小习惯，多少任务和时刻都是在放纵和不经意间的借口中流逝。成功是一趟旅程，而不是终点。No excuse, 期待一起变好的我们……

遇事找方法

He find method

不要找借口

Don't make excuses

角钢可供资源一览表

热轧等边角钢					热轧不等边角钢					
执行标准：GB/T706-2008					执行标准：GB/T706-2008					
型号	尺寸 (mm)		理论重量 (kg/m)	常用长度	型号	尺寸 (mm)			理论重量 (kg/m)	常用长度
	边宽	边厚				长边宽	短边宽	边厚		
3	30	3	1.373	6	6.3/4	63	40	5	3.92	6
4	40	3	1.852	6		63	40	6	4.638	6
		4	2.422	6	7.5/5	75	50	5	4.808	6
5	50	4	3.059	6		75	50	6	5.699	6
		5	3.77	6		75	50	8	7.431	6
		6	4.465	6	9/5.6	90	56	6	6.717	6或9
5.6	56	4	3.446	6	10/6.3	100	63	6	7.55	9
		5	4.251	6		100	63	7	8.722	9
6.3	63	5	4.822	6		100	63	8	9.878	9
		6	5.721	6		100	63	10	12.142	9
7	70	6	6.406	6	10/8	100	80	8	10.946	9
7.5	75	5	5.818	6	12.5/8	125	80	8	12.511	9
		6	6.905	6		125	80	10	15.474	9
8	80	6	7.376	6或9米	14/9	140	90	10	17.475	9
		7	8.525	6或9米		140	90	12	20.724	9
		8	9.658	6或9米	16/10	160	100	10	19.872	9
9	90	7	9.656	6或9米		160	100	12	23.592	9
		8	10.946	6或9米						
10	100	8	12.276	9						
		10	15.12	9						
		12	17.898	9						
11	110	10	16.69	9						
12.5	125	10	19.133	9						
		12	22.696	9						
14	140	10	21.488	9						
		12	25.522	9						
16	160	10	24.729	9						
		12	29.391	9						

注：标明“★”号的规格是非常用规格，需要事先预定生产后供货。
 我公司常年设有8000吨库存，其中Q345B有3000吨，欢迎来电咨询！
 联系人：章先生 13764303772
 TEL：021-62099239-直线
 FAX：021-62751117

H型钢可供资源一览表

H型钢规格	吨/支	支/捆	H型钢规格	吨/支	支/捆
100×100×6×8	0.2064	24	★388×402×15×15	1.6920	3
125×125×6.5×9	0.2856	15	390×300×10×16	1.2840	6
148×100×6×9	0.2568	18	★394×398×11×18	1.7640	3
150×150×7×10	0.3828	15或18	★394×405×18×18	2.0280	1
150×75×5×7	0.1716	30	396×199×7×11	0.6804	5
175×175×7.5×11	0.4836	10或12	400×200×8×13	0.7920	5
175×90×5×8	0.2184	21	400×400×13×21	2.0640	3
194×150×6×9	0.3744	12	400×408×21×21	2.3640	1
198×99×4.5×7	0.2220	24或30	414×405×18×28	2.7960	1
200×100×5.5×8	0.2604	18或24	428×407×20×35	3.4080	1
200×200×8×12	0.6060	8或10	440×300×11×18	1.4880	4或3
200×204×12×12	0.6804	8	446×199×8×12	0.8004	6或5
244×175×7×11	0.5292	8	450×200×9×14	0.9180	6或5
248×124×5×8	0.3096	14	482×300×11×15	1.3800	4或3
250×125×6×9	0.3564	14	488×300×11×18	1.5480	4或3
250×250×9×14	0.8688	8	496×199×9×14	0.9540	6或5
250×255×14×14	0.9864	6	500×200×10×16	1.0752	6或5
294×200×8×12	0.6876	10	★506×201×11×19	1.2360	5
294×302×12×12	1.0200	6	582×300×12×17	1.6440	4或3
298×149×5.5×8	0.3912	12	588×300×12×20	1.8120	4或3
300×150×6.5×9	0.4476	10	594×302×14×23	2.1000	3
300×300×10×15	1.1340	6	596×199×10×15	1.1412	6或5
300×305×15×15	1.2720	6	600×200×11×17	1.2720	5
★338×351×13×13	1.2720	1	606×201×12×20	1.4400	5
340×250×9×14	0.9564	8	692×300×13×20	1.9920	3
★344×348×10×16	1.3800	3	700×300×13×24	2.2200	3
★344×354×16×16	1.5720	3	★792×300×14×22	2.2920	3
346×174×6×9	0.5016	6或12	800×300×14×26	2.5200	3
350×175×7×11	0.6000	6或12	890*299*15*23	2.5560	3
350×350×12×19	1.6440	6或3	900×300×16×28	2.9160	3
★350×357×19×19	1.8720	3	1000*300*19*36	3.7200	3
458*417*30*50	4.9800	1	498*432*45*70	7.2600	1
同时可以代订Q235C\D和Q345C\D等材质，及日标（SS400\SM490A、B\SN490B），美标（A36\A572\A992）和欧标英标（S235\S275\S355）等外标H型钢。					

工槽钢可供资源一览表

热轧工字钢				热轧槽钢			
执行标准: GB/T706-2008				执行标准: GB/T706-2008			
型号	规格尺寸	理论重量 kg/米	常用长度	型号	规格尺寸	理论重量 kg/米	常用长度
I10	100*68*4.5	11.261	6或9	[5	50*37*4.5	5.438	6
I12	120*74*5	13.987	6或9	[6.3	63*40*4.8	6.634	6
I14	140*80*5.5	16.89	9	[8	80*43*5	8.045	6
I16	160*88*6	20.513	9	[10	100*48*5.3	10.007	9
I18	180*94*6.5	24.143	9	[12	120*53*5.5	12.06	9
I20a	200*100*7	27.929	9或12	[14a	140*58*6	14.535	9
I20b	200*102*9	31.069	9或12	[14b	140*60*8	16.733	9
I22a	220*110*7.5	33.07	9或12	[16a	160*63*6.5	17.24	9
I22b	220*112*9.5	36.524	9或12	[16b	160*65*8.5	19.754	9
I25a	250*116*8	38.105	9或12	[18a	180*68*7	20.174	9或12
I25b	250*118*10	42.03	9或12	[18b	180*70*9	23	9或12
I28a	280*122*8.5	43.492	12	[20a	200*73*7	22.637	9或12
I28b	280*124*10.5	47.888	12	[20b	200*75*9	25.777	9或12
I30a	300*126*9	48.084	12	[22a	220*77*7	24.999	9或12
I30b	300*128*11	52.794	12	[22b	220*79*9	28.453	9或12
I30c	300*130*13	57.504	12	[25a	250*78*7	27.41	9或12
I32a	320*130*9.5	52.717	12	[25b	250*80*9	31.335	9或12
I32b	320*132*11.5	57.741	12	[25c	250*82*11	35.26	12
I32c	320*134*13.5	62.765	12	[28a	280*82*7.5	31.427	12
I36a	360*136*10	60.037	12	[28b	280*84*9.5	35.823	12
I36b	360*138*12	65.689	12	[28c	280*86*11.5	40.219	12
I36c	360*140*14	71.341	12	[30a	300*85*7.5	34.463	12
I40a	400*142*10.5	67.598	12	[30b	300*87*9.5	39.173	12
I40b	400*144*12.5	73.878	12	[30c	300*89*11.5	43.883	12
I40c	400*146*14.5	80.158	12	[32a	320*88*8	38.083	12
I45a	450*150*11.5	80.42	12	[32b	320*90*10	43.107	12
I45b	450*152*13.5	87.485	12	[32c	320*92*12	48.131	12
I45c	450*154*15.5	94.55	12	[36a	360*96*9	47.814	12
I56a	560*166*12.5	106.316	12	[36b	360*98*11	53.466	12
I56b	560*168*14.5	115.108	12	[36c	360*100*13	59.118	12
I56c	560*170*16.5	123.9	12	[40a	400*100*10.5	58.928	12
I63a	630*176*13	121.407	12	[40b	400*102*12.5	65.208	12
I63b	630*178*15	131.298	12	[40c	400*104*14.5	71.488	12
I63c	630*180*17	141.189	12				

微笑的涵义

前几日，与好友在外吃饭，落座后，发现正对我视线的是门口站立的一位迎宾小姐。看得出，这是个外地姑娘，二十出头，高高的个子，身着与其他饭店迎宾员无异的旗袍，每有顾客光临或离去，她总会微笑着说“欢迎光临”或“请慢走”之类的话。大概是食客们对迎宾小姐早已司空见惯的缘故，他们要么只顾着和身边的人攀谈，要么就匆匆走过，几乎没有人注意到她的存在。而这个外地姑娘似乎也习惯了人们的冷落，在没有顾客经过的时候，就收起微笑，面无表情地站着。她的漠然和热闹的饭店形成了巨大的反差，但是，没人注意到，除了不经意间坐在她对面的我。

一个年轻女孩走了出去，外地姑娘的脸上又露出了职业性的微笑。但出乎她意料的，年轻女孩没有像其他客人一样对她视而不见，而是回过头回应了她一个微笑，一个甜甜的微笑。外地姑娘愣了一下，但很快的，笑意重新回到她的脸上。不同的是，那笑是如此由衷，如此生动。年轻女孩已走远，但外地姑娘的笑却依然灿烂。

原来，一个微笑就足以温暖一颗心。

目睹这一切，我不禁想起发生在自己身上的一件小事：每天下楼，都会碰上一位小姐，她是楼下新搬来的住户。我很想跟她打招呼，但又怕她不理我，自讨没趣。一天，我下定决心打破沉默，可她板着脸；一股冷冰冰的模样，我又犹豫了。思忖半天，终于硬着头皮对她微笑着点了点头，岂料，她马上回应了。后来我知道，其实她也很想认识我，只是怕我拒绝她罢了。

原来，一个微笑就可以拉近两颗心的距离。

微笑，蕴含着丰富的涵义，传递着动人的情感。怪不得有位哲人曾说：微笑是人类最美的表情。

生活中的你，是否也曾从别人的微笑中感受到尊重、肯定、接纳、关怀、友善……又是否将这种温暖传递下去呢？不要吝惜你的微笑，因为，也许不经意间你已扫除对方心中的阴霾；不要吝惜你的微笑，因为，消除人与人之间的隔膜，也许就只一个微笑那么简单。

心有阳光

梅雨时节，一连下了小半个月的雨，寺庙内到处都湿漉漉的。

在大堂打坐的弟子们，常常一边坐在蒲团上，一边望着门外下个不停的雨，心绪不宁。

一小和尚对着另一小和尚耳语：“这雨到底怎么还不停呀！我的心都快要烦透……”

另一个小和尚接过话题说：“下雨的时候，我都惦念着家里的庄稼是否会涝了……”

就在这个时候，他们的师父手拿佛珠走了进来，望了望众弟子说：“请弟子们认真体悟一下当下，雨过天晴，碧空如洗，太阳是圆的，光芒耀眼，照在身上是舒适的滋味。弟子们，你们看到太阳吗？”

“这……”小和尚们你望我，我望你。

师父继续说：“其实，太阳每天都在升起，只不过是眼前那一团乌云遮挡而已。拨开乌云，心中就是一片晴朗的天空，你看不见太阳，太阳当然也就不会照射到你的身上了。”

禅中道义：即便生活让我们痛苦地发疯，每天起床后第一件事，仍要让自己笑一笑。当你心情愉快时，也许你并不习惯微笑。但是如果你强挤出一个笑容，结果你可能会开怀大笑。如果你献出了微笑，你的内心便会感到快乐。

我们很富有

人生有很多不如意的地方，就向喝水，你必须喝。而且在你非常激渴的时候，无论是什么水你都会喝，因为我们要保住最宝贵的生命。活着，比什么都重要，只有活着，我们才可以去实现我们未实现的事情。

有这样一个故事，从前有一个年轻人，抱怨自己没钱，天天过着苦日子，于是一天天的非常消极，这时一个老者路过他的身边，看到这个年轻人如此颓废，就问这个年轻人“一个年轻人干什么这么颓废”年轻人说

“我没有钱，生活非常糟糕”这时老者说“这好办啊！我出一袋金子买你的双手，这样你就有钱了”年轻人很生气的说“你开什么玩笑，别说是一袋金子，五袋我也不卖”老者笑了笑说“我愿意出十袋金子买你的双腿”年轻人愤怒的说，“你出多少钱我也不会卖的，不要在继续说下去了”老者还是笑了笑说“你看，你不是很富有吗？为什么说自己没钱呢？你为什么不能象别人去创造财富呢？难道你和那些工作的人有什么不一样吗？年轻人这事恍然大悟”谢谢您老先生，我懂了。年轻人这时振作精神去找工作去了。

其实就这样简单，没有钱我们可以去赚，我们赚的比他们少，但是我们同样也可以活着，他们吃一顿饭要上千，我们吃一顿饭才几十块钱，但是我们都吃饱了。他们出门的时候开车，我们出门的时候走路，其实他们也想走路，但是他们没时间，难道你见过那个大老板天天悠闲的赚钱吗？他们也想好好的放松一下，但是他们没时间，其实最主要的还是开心，开心是最重要的，不要去嫉妒别人，有些事就是把你嫉妒死你也不行，选择一个开心的生活方式，比你选择一个钱赚了一大把忙的不可开交事情强，因为我们只有一生，等你的钱赚够了（钱什么时候都不会够）想要去享受，却发现自己没有时间了，呵呵，我想这才是最痛苦的事情。

让心灵转个弯

两只蜜蜂飞进一间房里，透过玻璃窗户看到一个开满鲜花的花园，于是，第一只蜜蜂便使尽全身力气往花园里飞，结果，一次次撞得头晕眼花，到死也没到达花园；另一只蜜蜂则顺着窗户拐了个弯，找到了通向花园的门，不费吹灰之力进入了花园。

谁都希望脚下的路笔直平坦，生活之路一帆风顺。然而，有的事情是身不由己，力不从心。在生活中，失恋、痛苦、忧伤、晋级失败等常常伴随我们左右，如果我们执意按自己的意愿行事，不仅不能够成功，反而自寻烦恼，从而使自己情绪消沉，生活无趣。如果这时我们能让心灵拐个弯，及时调整自己看问题的角度，改变一下思维方式，或许能心平气和地让那些不顺心的事情消失，而感到生活处处充满阳光。

在漫长的岁月里，顺境与逆境，得意与失意，快乐与痛苦无处不在，无时不困扰着我们。我们应当尝试着换一种思维、换一种角度来思索失与得之间的区别、差距。对一个青年人来说，失恋是痛苦的，有的青年人即使在知道对方已不再爱自己后，仍不死心，整日纠缠，以期改变对方对自己的感情。此时，如果能让自己的心灵拐个弯：与其爱一个不爱自己的人，何不去寻觅一个真爱自己的人呢？与其纠缠下去，倒不如高尚地分手，让两个人都留有可回忆的愉快往事。

让心灵拐个弯，是一种优越的“以退为进”的思维方式，如果我们掌握并适当运用于生活，在“山重水复疑无路”时，便会“柳暗花明又一村”。