

专业的钢结构材料服务商



五波资讯
INFORMATION OF WUBO

主办: 上海五波钢结构材料有限公司

www.wubosteel.com

总第120期

上海五波钢结构材料有限公司董事长
任庆平预计
——3月份后钢市有望回暖

强强联手 合作共赢
美达王（中国）有限公司领导一行来
我司参观交流

努力奋斗人生才会精彩
——读吴维库的《阳光心态》有感

总第120期

(月刊)

2023年3月10日出版

诚信合作

精进发展

总顾问: 虞瑞泰

主编: 张红霞

编委主任: 任庆平

执行主编: 覃曼黎

责任编辑: 俞强 章亚辉 胡琳琳

主办: 上海五波钢结构材料有限公司

地址: 上海市虹口区广灵四路
24号(甲)开隆大厦4楼

电话: 86 21 62786117

传真: 86 21 62751117

邮编: 200083

网址: www.wubosteel.com

Email: zhangyahui@wubo.com.cn



目录

Contents

- 想象力更重要

五波动态

WUBO DYNAMIC

- 上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平预计——3月份后钢市有望回暖
- 强强联手 合作共赢
美达王(中国)有限公司领导一行来我司参观交流
- 努力奋斗人生才会精彩
——读吴维库的《阳光心态》有感

行情快报

QUOTES LETTERS

- 中钢协: 2月中旬重点钢企日产粗钢209.28万吨, 环比增1.49%
- 世贸组织报告显示2022年全球贸易表现好于预期
- 李忠双预计短期内冷热轧卷板市场价格将企稳走强
- 光大期货: 螺纹钢库存表现好于近年同期水平, 但价格涨幅较大终端接受需要过程

五波资源

WUBO OF RESOURCES

- 上海五波公司角钢资源表
- 上海五波公司H型钢资源表
- 上海五波公司工槽钢资源表

心灵驿站

MIND INN

- 借锤子
- 花朵静
- 悄悄地开放丢失了
- 两元钱的车
- 智夺房子

想像力更重要

如果你必须与人打架，你会选择一位正常人，还是一位空手道的冠军？相信大多数的人会选择正常人。因为大家很清楚，空手道是专家，他们的门路与招数都有名堂方能成为冠军，而且与选手对战的经验更是要丰富得多。

在美国有一则新闻报道：在高速公路上有两台车辆因为些微的擦撞，两位驾驶员一言不和，就在道路边打起来，这两位驾驶员，一个是普通正常人，另一位则是知名的空手道冠军。交手不到数分钟，结果出来了。这样的结果隔天登上了美国头版新闻。

打架的结果是空手道冠军输了。报社的记者在标题上注记了空手道冠军输的原因：“空手道冠军有一个习惯，就是不打头部，腰部以下也不打。”可是普通的人没有学过，因此，没有受到制度与规定的束缚，直直的一拳就击在空手道冠军的鼻梁上，让冠军就此倒地不起！

这则有趣的故事，让人想起爱因斯坦说过：想像力比知识更为重要。

想想看，当我们第一天上班时，没有很多的专业知识，但我们有旺盛的想像力，然而随着时间的过去，我们的年资越来越增加，我们工作所学的专业知识越来越多，但我们的想像力却如青春流逝般很难再恢复。也许，我们已让专业知识及一些固有的模式主宰了我们的思考，我们已渐渐失去了突破与改变的勇气。



上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平预计 ——3月份后钢市有望回暖

《中国冶金报》记者：包斯文

春节假期结束后，钢材市场走出一波明显的冲高回落行情。2月9日，上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平在接受《中国冶金报》记者采访时，对这种行情进行了分析。

他以上海地区为例说道，1月28日，在春节过后的首个交易日，上海市场“涨”声一片。当天，螺纹钢、线材等建筑钢材价格上涨40元/吨~50元/吨，冷轧卷板价格上涨60元/吨，热轧卷板价格上涨50元/吨，中厚板价格小幅上涨10元/吨。然而，没过几天，钢材价格就开始回落，热轧卷板价格下跌70元/吨，冷轧卷板价格下跌40元/吨，中厚板价格下跌40元/吨~50元/吨，螺纹钢、线材价格下跌60元/吨左右。

“钢材价格冲高回落的原因主要是春节过后下游需求释放强度明显低于预期。”任庆平对此分析道。受此影响，春节过后，市场整体交易冷淡，钢贸商普遍感到销售不畅，钢材价格出现“明跌+暗降”的态势。

任庆平认为，当前钢材市场行情主要表现为以下特点：一是下游需求释放强度低于预



期，二是钢材价格冲高回落明显，三是钢材库存处于相对高位，四是原燃料价格依然高企。

库存方面，据统计，截至2月10日，全国29个重点城市钢材社会库存量为1592.1万吨，周环比增加102.79万吨，上升6.9%。钢材库存持续增加，叠加需求释放缓慢，导致近期钢材价格冲高回落、震荡下行。

针对原燃料市场，任庆平认为，目前钢铁原燃料价格易涨难跌。春节过后，铁矿石、焦炭、废钢等钢铁原燃料价格仍处于高位。华东地区、中南地区、华南地区不少钢企的原燃料采购价格明显上涨，钢企面临的成本压力依然不小。





任庆平预计，进入3月份后，钢材市场有望回暖。

第一，从地方两会传递出的信息来看，今年固定资产投资增速值得期待。截至目前，超过24份地方政府工作报告公布了今年的固定资产投资增速目标，最低设定为3%，最高设定为13%，其中有10个省份将今年固定资产投资增速设定为两位数。为实现两位数增长，这些省份在地方政府工作报告中基本均提到了以下措施：加大新老基建投资力度，包括交通运输、水利设施、5G网络、新能源与储能设施等领域；促进制造业投资，包括促进高新技术行业发展、推动制造业数字化、促进产业转型升级等。



第二，积极的财政政策加力提效，体现“稳中求进”的工作总基调。财政部相关负责人日前对此解释道，“加力”就是要适度加大财政政策扩张力度：一是在财政支出强度上加力，二是在专项债投资拉动上加力，三是在推动财力下沉上加力。

第三，全国各地重大项目建设发起新一轮攻势。日前，上海、陕西、江苏、辽宁、河北等地纷纷发出项目开工“动员令”，加快推进新一年投资计划落地。有业内人士预计，今年上半年，基建投资将是稳增长的重要抓手，基建投资全年有望保持较高景气度。任庆平据此判断，随着各地基础设施建设加快推进、重大工程集中开工，必将为拉动钢材需求，尤其是螺纹钢、线材等建筑钢材需求注入动力。

第四，房地产行业迎来政策窗口期。春节前后，江苏、辽宁、广东、上海等地先后发布了2023年“一号文件”，均提及“支持刚性和改善性住房需求”，并把提振住房消费纳入今年经济发展框架中。例如，1月27日，辽宁省发布《辽宁省进一步稳经济若干政策举措》文件，对于二手房和非住宅类商品房等都提出了支持性政策。随后，1月29日，上海市发布《上海市提信心扩需求稳增长促发展行动方案》，提到要满足房地产企业合理融资需求，保持土地平稳供应并优化结构，确保房地产市场平稳健康发展等。据统计，截至今年1月底，全国超过30个城市为楼市“松绑”。“无疑，今年楼市将升温，钢市也将随之回暖。”任庆平预计。

强强联手 合作共赢

美达王（中国）有限公司领导一行来我司参观交流

财务部：王翊



2月15日，美达王（中国）有限公司母公司美达王株式会社执行董事温井健夫、美达王（中国）有限公司辰巳晃总经理等一行就上海五波钢结构材料有限公司未来发展专程从日本来沪访问张总，旨在通过加强上海顺朝和美达王的合作，将五波公司打造成为一个可以满足客户在建材方面所有需求，并可以向客户提供综合性解决方案的专业化建材集团。

此次会晤，双方相谈甚欢，达成高度共识。美达王表示将充分发挥美达王集团全球网络的优势，以日本国内的美达王建材公司为蓝图，在中国再打造一个高度专业化的，综合性建材综合商社。



努力奋斗人生才会精彩

——读吴维库的《阳光心态》有感

企划部：覃曼黎

阳光是世界上最纯粹、最美好的东西。它驱除阴暗,照耀四方,让人心旷神怡;它沐浴万物,让世界充满向上和成长的力量;它坦荡无私,播撒着快乐与博爱的光芒。拥有阳光心态能让人生活充满希望和斗志。阳光心态是积极、知足、感恩、达观的一种心智模式。



● 人生要有规划

有个故事,两个老人同时退休了,一个是商人,另一个是作官的,且他们俩是好朋友,退休了俩好友碰面倾心相谈,做商人的老人说:我想学画画,想圆自己成为画家的梦想,作官的老人说:我什么也不想做了,只想在家里哄哄孙子,遛遛狗、逗逗鸟安度晚年。

结果过了五年,两个老人又碰面了,学画得已经成为国内小有名气的画家了,精神焕发,神采奕奕。而另一个老人依然是在家里哄哄孙子,遛遛狗、逗逗鸟,看上去明显苍老了许多。又过了五年学画的老人已成为国际上小有名气的画家,整天忙得到处搞画展,生活过得充实幸福。而另一个老人已去世。从这个小故事中我们发现,人只要有目标,有理想活得就充实快乐,两种完全不同的人生态度,造成的结果却截然相反。没有规划目标,就像一群没有目标的羊群,将要去何方。

人生没有规划目标永远活在忙、盲、茫,繁、烦、凡之中,人生没有规划生命枯竭的也快,相反有了规划目标活的充实、上进、轻松,幸福。

● 工作的心态和境界

对大多数人来说,终其一生,工作的目的就是为了谋生,就是为了赚钱,就是为了养家糊口。这是工作的本来意义,更是工作带给我们内心的温暖和踏实。

工作给予我们物质食粮,也给予我们精神食粮。每个人在工作中,看起来都在工作,但是由于心境的不同,由于所在境界的不同,导致工作状态完全不同。

工作的高级境界,是为了事业而工作,这时候的我们,就是充实的,就是主动的,就是积极的,就是最敢于向前冲刺的。我们会感到工作中充满了快乐,充满了乐趣。因为工作的内容是我们所喜爱的,工作的场所是我们所喜欢的,工作的环境是令人感到满意的,工作中的合作对象是令人感到愉快的。因为环境和人的造就,所以我们就感到工作中弥漫着的快乐气息。

用阳光的心态,用积极的行动去工作,才能和公司一起成长。在职场中,积极主动的态度就是你的竞争力。努力奋斗的人生才会精彩,让我们用阳光的心态积极的行动来证明自己,转变压力为动力,做勇往直前的成功者,成就每一份属于自己的辉煌!

吴维库博士提出的塑造阳光心态的理论,正是引导人们调整好自己的心态,营造知足、感恩、乐观开朗的心理,树立喜悦、乐观、向上的人生态度。书的最后一句话,把生命看透,但不看破。我们要努力去发现生活美好的方面,热爱生活,学会欣赏每一个瞬间,相信美好。

愿阳光心态走近每一个人!让阳光心态影响每一个人!

中钢协：2月中旬重点钢企日产粗钢209.28万吨，环比增1.49%

据中钢协数据显示，2023年2月中旬，重点钢企粗钢日均产量209.28万吨，环比增长1.49%；钢材库存量1953.0万吨，比上一旬增加150.05万吨，增长8.32%。

重点统计钢铁企业产存情况

2023年2月中旬

中国钢铁工业协会信息统计部

2023年2月中旬，重点统计钢铁企业共生产粗钢2092.83万吨、生铁1896.66万吨、钢材2054.13万吨。其中粗钢日产209.28万吨，环比增长1.49%；生铁日产189.67万吨，环比增长0.28%；钢材日产205.41万吨，环比增长6.24%。

据此估算，本旬全国日产粗钢255.74万吨、环比增长1.03%，日产生铁233.15万吨、环比增长0.15%，日产钢材367.92万吨，环比增长3.66%。（信息统计部）

2023年2月中旬，重点统计钢铁企业钢材库存量1953.0万吨，比上一旬增加150.05万吨、增长8.32%；比上月同旬增加346.12万吨，增长21.54%；比去年底增加647.34万吨，增长49.58%；比去年同旬增加262.65万吨，增长15.54%。（信息统计部）



世贸组织报告显示2022年全球贸易表现好于预期

世界贸易组织2月23日发布报告显示，初步预计2022年全球贸易增长幅度将高于去年4月该组织预测的3%，全球贸易展现出韧性，表现好于预期。

这份报告旨在评估乌克兰危机升级一年来对全球贸易的影响。报告说，受冲突影响的大多数产品缺口，例如小麦、玉米、向日葵产品、化肥、燃料等，被替代供应来源填补，一些受危机严重影响的商品价格涨幅也低于预期。

报告指出，由于价格上涨，尤其是燃料、化肥和谷物价格上涨，2022年俄罗斯出口额较上一年增长15.6%，出口量可能略有下降。乌克兰出口额2022年下降了30%。

报告认为，如果国际合作遭破坏，最不发达国家将承受最严重的冲击，因此从长期来看，加强多边贸易体制具有重要意义。

世贸组织首席经济学家拉尔夫·奥萨表示，尽管过去一年全球贸易遭受冲击，但依旧表现良好，并未出现此前预见的“最坏情况”。由于多边贸易体系的开放性和各国政府的合作，食品价格大幅上涨和供应短缺并未成为现实。

奥萨认为，以开放和可预测的贸易规则为基础，培育更深层次和更多样化的国际市场，将使全球贸易更具韧性。

李忠双预计短期内冷轧卷板市场价格将企稳走强

“随着下游用钢企业全面恢复生产，对冷、热轧卷板的需求逐渐增多，预计冷、热轧卷板市场价格将企稳走强。”2月17日，上海瑞坤金属材料有限公司总经理李忠双在接受《中国冶金报》记者采访时表示。

进入2月份以来，冷、热轧卷板市场价格震荡运行。据统计，2月1日—2月17日，上海市场的冷轧卷板价格从4550元/吨下跌50元/吨后又震荡升至4550元/吨，总体保持小幅震荡态势；热轧卷板价格从4150元/吨上涨110元/吨，到4260元/吨。

李忠双预计，随着春节后下游行业相继开工，冷、热轧卷板市场价格将企稳走强。他预计，未来冷、热轧卷板市场行情将呈现以下特点：

一是下游终端需求有望好转。春节过后，尤其是元宵节过后，汽车、家电等下游企业加速恢复生产。有业内人士表示，进入2月份，车市将迎来春节后首个“开门红”，“金三银四”也有望呈现大幅增长态势。乘用车市场信息联席会（以下简称乘联会）表示，2月份是春节后真正的市场启动期。因此，蛰伏已久的消费市场将折射出巨大的新投资、新消费机遇。乘联会表示，2月份的汽车零售增速值得期待，尤其是入门级车型有望迎来一波“购车潮”。李忠双据此判断，近期冷、热轧卷板需求有望增多，从而支撑冷、热轧卷板价格稳中走强。

二是冷、热轧卷板供给压力不大。中国钢铁工业协会统计数据显示，2月上旬，重点统计钢铁企业累计生产粗钢2062.11万吨、生铁1891.42万吨、钢材1933.55万吨。其中，粗钢日均产量达到206.21万吨，环比增长3.77%；生铁

日均产量达到189.14万吨，环比增长4.56%；钢材日均产量达到193.36万吨，环比增长0.85%。同时，21个城市五大品种钢材社会库存量为1341万吨，环比增长183万吨，上升15.8%，库存上升幅度有所收窄。分品种来看，热轧卷板社会库存量为224万吨，环比增加7万吨，上升3.2%，库存上升幅度有所收窄；冷轧卷板社会库存量为153万吨，环比增加4万吨，上升2.7%，库存小幅上升。李忠双表示，总体来看，冷、热轧卷板社会库存量增幅不大，市场供给压力也不大。

“时下，钢贸商拥有的现货资源并不充裕，因此没有太大的销售压力，且挺价意愿较强，这有利于后期冷、热轧卷板市场价格企稳走强。”李忠双表示。

三是刚性的成本支撑动力仍大。最近以来，尽管铁矿石、焦炭、废钢等钢铁原燃料价格震荡波动，但总体仍处于高位。李忠双表示，当前钢材生产成本依然保持高位，成本支撑作用较为明显。因此，钢企在确定钢材出厂价格时，基本以上调为主。这将导致钢贸商采购成本升高，这也在一定程度上决定了后期冷、热轧卷板市场价格不会大幅下跌。



光大期货：螺纹钢库存表现好于近年同期水平，但价格涨幅较大终端接受需要过程

23日午盘，连续冲高的螺纹钢高位回落，日内一度翻绿，持仓也小幅回落。尽管当日公布的螺纹钢库存由升转降，但在光大期货黑色团队看来，近期螺纹钢价格涨幅较大且铁矿石面临的监管风险凸显，均会给市场看涨情绪带来影响，此背景下，预计短期螺纹钢期价或高位整理为主。

基本面上看，本周国内螺纹钢库存“拐点”如期出现。据我的钢铁（Mysteel）的数据，截至2月23日当周，国内螺纹钢社库环比增加3.82万吨至915.94万吨，农历同比减少84.5万吨；厂库环比减少15.33万吨至337.3万吨，农历同比增加17万吨。当周螺纹钢产量增加18.82万吨至282.17万吨，农历同比减少8.11万吨。整体来看，本周螺纹钢表观消费量环比回升71.91万吨至293.68万吨，农历同比增加38.15万吨。

“螺纹钢周产量连续第四周回升，总库存由升转降，表需环比同比均继续回升，数据表现基本符合预期。”光大期货黑色研究总监邱跃成点评认为。

具体从供需两端看，邱跃成介绍称，供应方面，

近期随着钢价上涨，长短流程钢厂利润均出现回升，钢厂复产动力进一步增强，产量回升明显。需求方面，下游工地复工复产进一步加快，备货较为积极，市场成交明显放量。

Mysteel监测显示，本周一至本周三，全国建材日均成交量17.98万吨，较上周回升24.97%，相较去年农历同期增加2.97%；杭州市场螺纹钢日均出库量为3.53万吨，环比上周增加19.37%，相较去年农历同期增加35.38%，杭州市场螺纹钢库存回落至85.8万吨。

另据百年建筑网统计，截至2月21日，全国施工企业开复工率为86.1%，较上期提升9.6个百分点，同比去年(农历二月初二)提升5.7个百分点；劳务到位率83.9%，较上期提升15.7个百分点，同比去年提升2.8个百分点。“工程开复工率及劳务到位率均高于去年同期水平，终端需求得到较快恢复。这使得春节后第四周钢材五大品种及螺纹钢库存均转入下降通道，库存表现好于过去几年同期水平。”邱跃成表示。

不过，他也提示称，近期螺纹钢价格上涨幅度较大，终端接受需要一个过程，且铁矿石价格在交易所对部分合约限额后出现减仓回调，对市场情绪有一定影响。整体来看，预计短期螺纹钢盘面或高位整理为主。



角钢可供资源一览表

热轧等边角钢					热轧不等边角钢						
执行标准：GB/T706-2008					执行标准：GB/T706-2008						
型号	尺寸(mm)		理论重量 (kg/m)	常用长度	型号	尺寸 (mm)			理论重量 (kg/m)	常用长度	
	边宽	边厚				长边宽	短边宽	边厚			
3	30	3	1.373	6	6.3/4	63	40	5	3.92	6	
4	40	3	1.852	6		63	40	6	4.638	6	
		4	2.422	6	7.5/5	75	50	5	4.808	6	
5	50	4	3.059	6		75	50	6	5.699	6	
		5	3.77	6		75	50	8	7.431	6	
		6	4.465	6	9/5.6	90	56	6	6.717	6或9	
5.6	56	4	3.446	6	10/6.3	100	63	6	7.55	9	
		5	4.251	6		100	63	7	8.722	9	
6.3	63	5	4.822	6		100	63	8	9.878	9	
		6	5.721	6		100	63	10	12.142	9	
7	70	6	6.406	6	10/8	100	80	8	10.946	9	
7.5	75	5	5.818	6	12.5/8	125	80	8	12.511	9	
		6	6.905	6		125	80	10	15.474	9	
8	80	6	7.376	6或9米	14/9	140	90	10	17.475	9	
		7	8.525	6或9米		140	90	12	20.724	9	
		8	9.658	6或9米	16/10	160	100	10	19.872	9	
9	90	7	9.656	6或9米		160	100	12	23.592	9	
		8	10.946	6或9米	注：标明“★”号的规格是非常用规格，需要事先预定生产后供货。 我公司常年设有8000吨库存，其中Q345B有3000吨，欢迎来电咨询！ 联 系 人：章先生 13764303772 TEL：021-62099239-直线 FAX：021-62751117						
10	100	8	12.276	9							
		10	15.12	9							
		12	17.898	9							
11	110	10	16.69	9							
12.5	125	10	19.133	9							
		12	22.696	9							
14	140	10	21.488	9							
		12	25.522	9							
16	160	10	24.729	9							
		12	29.391	9							

注: 标明“★”号的规格是非常用规格, 需要事先预定生产后供货。
 我公司常年设有8000吨库存, 其中Q345B有3000吨, 欢迎来电咨询!
 联系人: 章先生 13764303772
 TEL: 021-62099239-直线
 FAX: 021-62751117

H型钢可供资源一览表

H型钢规格	吨/支	支/捆	H型钢规格	吨/支	支/捆
100×100×6×8	0.2064	24	★388×402×15×15	1.6920	3
125×125×6.5×9	0.2856	15	390×300×10×16	1.2840	6
148×100×6×9	0.2568	18	★394×398×11×18	1.7640	3
150×150×7×10	0.3828	15或18	★394×405×18×18	2.0280	1
150×75×5×7	0.1716	30	396×199×7×11	0.6804	5
175×175×7.5×11	0.4836	10或12	400×200×8×13	0.7920	5
175×90×5×8	0.2184	21	400×400×13×21	2.0640	3
194×150×6×9	0.3744	12	400×408×21×21	2.3640	1
198×99×4.5×7	0.2220	24或30	414×405×18×28	2.7960	1
200×100×5.5×8	0.2604	18或24	428×407×20×35	3.4080	1
200×200×8×12	0.6060	8或10	440×300×11×18	1.4880	4或3
200×204×12×12	0.6804	8	446×199×8×12	0.8004	6或5
244×175×7×11	0.5292	8	450×200×9×14	0.9180	6或5
248×124×5×8	0.3096	14	482×300×11×15	1.3800	4或3
250×125×6×9	0.3564	14	488×300×11×18	1.5480	4或3
250×250×9×14	0.8688	8	496×199×9×14	0.9540	6或5
250×255×14×14	0.9864	6	500×200×10×16	1.0752	6或5
294×200×8×12	0.6876	10	★506×201×11×19	1.2360	5
294×302×12×12	1.0200	6	582×300×12×17	1.6440	4或3
298×149×5.5×8	0.3912	12	588×300×12×20	1.8120	4或3
300×150×6.5×9	0.4476	10	594×302×14×23	2.1000	3
300×300×10×15	1.1340	6	596×199×10×15	1.1412	6或5
300×305×15×15	1.2720	6	600×200×11×17	1.2720	5
★338×351×13×13	1.2720	1	606×201×12×20	1.4400	5
340×250×9×14	0.9564	8	692×300×13×20	1.9920	3
★344×348×10×16	1.3800	3	700×300×13×24	2.2200	3
★344×354×16×16	1.5720	3	★792×300×14×22	2.2920	3
346×174×6×9	0.5016	6或12	800×300×14×26	2.5200	3
350×175×7×11	0.6000	6或12	890*299*15*23	2.5560	3
350×350×12×19	1.6440	6或3	900×300×16×28	2.9160	3
★350×357×19×19	1.8720	3	1000*300*19*36	3.7200	3
458*417*30*50	4.9800	1	498*432*45*70	7.2600	1

同时可以代订Q235C\D和Q345C\D等材质，及日标（SS400\SM490A、B\SN490B），美标（A36\A572\A992）和欧标英标（S235\S275\S355）等外标H型钢。

工槽钢可供资源一览表

热轧工字钢				热轧槽钢			
执行标准: GB/T706-2008				执行标准: GB/T706-2008			
型号	规格尺寸	理论重量 kg/米	常用长度	型号	规格尺寸	理论重量 kg/米	常用长度
I10	100*68*4.5	11.261	6或9	[5	50*37*4.5	5.438	6
I12	120*74*5	13.987	6或9	[6.3	63*40*4.8	6.634	6
I14	140*80*5.5	16.89	9	[8	80*43*5	8.045	6
I16	160*88*6	20.513	9	[10	100*48*5.3	10.007	9
I18	180*94*6.5	24.143	9	[12	120*53*5.5	12.06	9
I20a	200*100*7	27.929	9或12	[14a	140*58*6	14.535	9
I20b	200*102*9	31.069	9或12	[14b	140*60*8	16.733	9
I22a	220*110*7.5	33.07	9或12	[16a	160*63*6.5	17.24	9
I22b	220*112*9.5	36.524	9或12	[16b	160*65*8.5	19.754	9
I25a	250*116*8	38.105	9或12	[18a	180*68*7	20.174	9或12
I25b	250*118*10	42.03	9或12	[18b	180*70*9	23	9或12
I28a	280*122*8.5	43.492	12	[20a	200*73*7	22.637	9或12
I28b	280*124*10.5	47.888	12	[20b	200*75*9	25.777	9或12
I30a	300*126*9	48.084	12	[22a	220*77*7	24.999	9或12
I30b	300*128*11	52.794	12	[22b	220*79*9	28.453	9或12
I30c	300*130*13	57.504	12	[25a	250*78*7	27.41	9或12
I32a	320*130*9.5	52.717	12	[25b	250*80*9	31.335	9或12
I32b	320*132*11.5	57.741	12	[25c	250*82*11	35.26	12
I32c	320*134*13.5	62.765	12	[28a	280*82*7.5	31.427	12
I36a	360*136*10	60.037	12	[28b	280*84*9.5	35.823	12
I36b	360*138*12	65.689	12	[28c	280*86*11.5	40.219	12
I36c	360*140*14	71.341	12	[30a	300*85*7.5	34.463	12
I40a	400*142*10.5	67.598	12	[30b	300*87*9.5	39.173	12
I40b	400*144*12.5	73.878	12	[30c	300*89*11.5	43.883	12
I40c	400*146*14.5	80.158	12	[32a	320*88*8	38.083	12
I45a	450*150*11.5	80.42	12	[32b	320*90*10	43.107	12
I45b	450*152*13.5	87.485	12	[32c	320*92*12	48.131	12
I45c	450*154*15.5	94.55	12	[36a	360*96*9	47.814	12
I56a	560*166*12.5	106.316	12	[36b	360*98*11	53.466	12
I56b	560*168*14.5	115.108	12	[36c	360*100*13	59.118	12
I56c	560*170*16.5	123.9	12	[40a	400*100*10.5	58.928	12
I63a	630*176*13	121.407	12	[40b	400*102*12.5	65.208	12
I63b	630*178*15	131.298	12	[40c	400*104*14.5	71.488	12
I63c	630*180*17	141.189	12				

借锤子

有一个人想挂一张画。他有钉子，但没有锤子。邻居有锤子。于是他决定到邻居那儿去借锤子。

就在这时候他起了疑心：要是邻居不愿意把锤子借我，那怎么办？昨天他对我只是漫不经心地打招呼，也许他匆匆忙忙，也许这种匆忙是他装出来的，其实他内心对我是非常不满的。什么事不满？我又没有做对不起他的事，是他自己在多心罢了。要是有人向我借工具，我立刻就借给他。而他为什么会不借呢？怎么能拒绝帮别人这么点儿忙呢？而他还自以为我依赖他，仅仅因为他有一个锤子！我受够了

于是他迅速跑过去，敲响门铃。邻居开门了，还没来得及说声“早安”，这个人就冲着他喊道：“留着你的锤子给自己用吧，你这个恶棍！”

【大道理】消极的思想造成错误的行为，积极的心态可以避免一切不必要的麻烦和错误。



花朵静悄悄地开放



寺院里接纳了一个年方16岁的流浪儿。这个流浪儿头脑非常灵活，给人一种脚勤嘴快的感觉。灰头土脸的流浪儿在寺院里剃发沐浴后，就变成了一个干净利索的小沙弥。

法师一边关照他的生活起居，一边苦口婆心、因势利导地教他为僧做人的一些基本常识。看他接受和领会问题比较快，又开始教他习字念书、诵读经文。也就在这个时候，法师发现了小沙弥的致命弱点——心浮气躁、喜欢张扬、骄傲自满。例如，他一旦领悟了某个禅理，就一遍遍地向法师和其他的僧侣炫耀；更可笑的是，当法师为了鼓励他，刚刚夸奖他几句，他马上就在众僧面前显摆，甚至把任何人都都不放在眼里，大有惟我独尊、不可一世之势。

一天，法师把一盆含苞待放的夜来香送给这个小沙弥，让他在值更的时候，注意观察一下花的生态状况。

第二天一早，还没等法师找他，他就欣喜若狂地抱着那盆花一路招摇地找上门来，当着众僧的面大声对法师说：“您送给我的这盆花太奇妙了！它晚上开放。清香四溢、美不胜收，可是，一到早上，它便又收敛了它的香花芳蕊……”

法师用一种特别温和的语气问小沙弥：“它晚上开花的时候吵你了吗？”“没，没有，”小沙弥高兴地说，“它开放和闭合都是静悄悄的，哪会吵我呢？”

“哦，原来是这样啊，”法师以一种特殊的口吻说，“老衲还以为花开的时候得吵闹着炫耀一番呢。”

小沙弥愣了一下，脸刷地一下就红了，喏喏地对法师说：“弟子知错了！弟子知错了！”

丢失了 两元钱的车

罗森在一家夜总会里吹萨克斯，收入不高，然而，却总是乐呵呵的，对什么事都表现出乐观的态度。他常说：

“太阳落了，还会升起来，太阳升起来，也会落下去，这就是生活。”

罗森很爱车，但是凭他的收入想买车是不可能的。与朋友们在一起的时候，他总是说：“要是有一部车该多好啊！”眼中充满了无限向往。有人逗他说：“你去买彩票吧，中了奖就有车了！”

于是他买了两块钱的彩票。可能是上天优待于他，罗森凭着两块钱的一张体育彩票，果真中了个大奖。

罗森终于如愿以偿，他用奖金买了一辆车，整天开着车兜风，夜总会也去得少了，人们经常看见他吹着口哨在林阴道上行驶，车也总是擦得一尘不染的。

然而有一天，罗森把车泊在楼下，半小时后下楼时，发现车被盗了。

朋友们得知消息，想到他那么爱车如命，几万块钱买的车眨眼工夫就没了，都担心他受不了这个打击，便相约来安慰他：“罗森，车丢了，你千万不要太悲伤啊！”

罗森大笑起来，说道：“嘿，我为什么要悲伤啊？”

朋友们疑惑地互相望着。

“如果你们谁不小心丢了两块钱，会悲伤吗？”罗森接着说。

“当然不会！”有人说。

“是啊，我丢的就是两块钱啊！”罗森笑道。

【大道理】换一个角度，就能得到快乐。丢掉生活中的负面情绪，要有一种认识挫折和烦恼的胸怀。

智夺房子

一天，小猴出去摘桃子，他走得非常匆忙，都忘记关门。

一头狮子经过，看到这么美丽的房子，就先住了进去。过了一会儿，小猴回来了，他看到一头狮子在自家沙发上休息，吓得连忙跑到门外，大声对狮子说：“这房子是我的，你赶紧离开这儿。”狮子不理它，不讲理地说：

“现在我住进来，那么就是我的。”猴子在外面急得团团转。突然它灵机一动，想出了一个好办法。对里面的狮子叫道：“既然你说这房子是你的，那么我们来比赛搬南瓜，谁最快速到达终点，谁就是这房子的主人。”狮子想：

“这么小的猴子，怎能比得过我？”就自信满满地说：“好，我接受挑战。”

等他们准备好了的时候，天都快要黑了。狮子吃力地把南瓜扛在背上，不一会儿，就累得大汗淋漓，趴在地下。而猴子呢，把南瓜当皮球，不一会儿就滚到了终点，它十分轻松，一点儿也不觉得累。猴子毫无悬念地胜出了，狮子呢，垂头丧气，一点儿也高兴不起来。

猴子很聪明，夺回了自己的房子。狮子只能灰溜溜地回到了自己潮湿的洞穴。

