

专业的钢结构材料服务商



五波资讯  
INFORMATION OF WUBO

主办: 上海五波钢结构材料有限公司

[www.wubosteel.com](http://www.wubosteel.com)

总第117期

上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平认为  
——钢价或将超跌反弹 关注影响行情因素

《没有任何借口》读后感

上海五波公司H型钢资源表

上海五波公司工槽钢资源表

## 总第117期

(月刊)

2022年10月10日出版

诚信合作

精进发展

总顾问: 虞瑞泰

主 编: 张红霞

编委主任: 任庆平

执行主编: 覃曼黎

责任编辑: 俞 强 章亚辉 胡琳琳

主办: 上海五波钢结构材料有  
限公司

地址: 上海市虹口区广灵四路  
24号(甲)开隆大厦4楼

电话: 86 21 62786117

传真: 86 21 62751117

邮编: 200083

网址: [www.wubosteel.com](http://www.wubosteel.com)

Email: [zhangyahui@wubo.com.cn](mailto:zhangyahui@wubo.com.cn)



# 目 录

## Contents

- 生命无高下

### 五波动态

#### WUBO DYNAMIC

- 上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平认为  
——钢价或将超跌反弹 关注影响行情因素

- 《没有任何借口》读后感

### 行情快报

#### QUOTES LETTERS

- 全球性货币紧缩达到五十年来最大, 世行料经济衰退在所难免
- 世界钢协: 8月全球粗钢产量同比下降3%至1.506亿吨
- 中钢协: 9月中旬重点钢企日产粗钢214.5万吨, 环比增2.23%
- 统计局: 8月中国钢筋产量1925.2万吨, 同比降5.8%

### 五波资源

#### WUBO OF RESOURCES

- 上海五波公司角钢资源表
- 上海五波公司H型钢资源表
- 上海五波公司工槽钢资源表

### 心灵驿站

#### MIND INN

- 变换角度看人生
- 想像力更重要
- 大弃大得, 小弃小得

# 生命无高下

一位有德之士一直为住在城市的东区而苦恼。他举止文雅，行为中正，而东区的人们粗俗随意；他生活有规律，从不过分，但东区的人们却喜欢肆意狂放；他品质高洁，从不能容忍自己有微小的不检点，东区的人们则似乎不太注重这些，市侩气功利心重。

于是他向一位智者求助，究竟是搬迁别处，还是做其他打算。

智者听完他的叙述，静静地过了一会儿，一句话也不说，便带着他去了一个山谷。那个山谷空气清新，景色优美，更有成千上万只乌鸦在这里盘旋、静立、打闹、栖息，整个山谷异常和谐。可是，黄昏的时候，来了一只苍鹰，情况就发生了变化。

苍鹰仗着自己身强体壮，飞翔能力强，气焰嚣张地一会儿挤占这群乌鸦的地盘，一会儿啄咬那一群乌鸦。和谐热闹的乌鸦群变得混乱惊慌起来。它们四处逃窜，惊慌失措。骚扰了一阵后，苍鹰似乎很不屑与乌鸦们为伍，又趾高气扬地飞走了。

看着眼前这一切，智者缓缓开口说：“苍鹰以为自己和乌鸦相处是受了委屈，殊不知乌鸦并不乐意与苍鹰在一起。对于生命而言，其实没有高下，只是生活方式存在差别。所以，你不应该嫌弃东区，而应持有感谢之心，感谢他们对你这个不同类人的容纳。你自以为居住东区是一种耻辱，而对东区的人们来说，你的生活方式和所谓的道德优越其实是一种‘骚扰’，与苍鹰对乌鸦群的行为无异啊。”

有德之士很惭愧。他以为自己卓尔不群，没想到实际上只是需要别人接纳才能生存的可怜虫。自己嫌恶想要离之而去的人们，恰恰是自己最珍贵的财富。

## 上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平认为 ——钢价或将超跌反弹 关注影响行情因素

《中国冶金报》记者：包斯文

过去的7月份，钢材市场依然疲软，交易持续清淡，价格震荡下跌，贸易商心态不稳，大都降价出货、去库，规避风险。那么，8、9月份的钢材市场行情将会如何？对此，上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平接受《中国冶金报》记者采访时认为，后期的钢价经过超跌之后有望反弹，但贸易商切忌投机囤货，对存在的影响行情走势的不确定、不稳定的因素仍需高度关注，应看清市场大势，着力做好市场开发和服务。

任庆平介绍了他们公司在销售中反馈的信息和市场调研掌握的情况：在过去的6、7月份国内钢材市场价格持续震荡下跌，显现下跌持续时间长、下跌势头强、下跌幅度大的特点。在上海市场，6月份，冷板卷价格下跌520元/吨；热卷价格下跌430元/吨；中厚板价格下跌420-480元/吨；线材价格下跌500元/吨；螺纹钢价格下跌430元/吨。

进入7月份，钢材市场价格继续震荡下行，没有止跌企稳的迹象，而且下跌势头依然强劲，下跌幅度仍然不小。如在上海市场，7月份，冷板卷价格下跌460元/吨；热卷价格下跌400元/吨；中厚板价格下跌490-510元/吨；线材价格下跌200元/吨；螺纹钢价格下跌230元/吨。这是在6月份钢价大跌的基本上继续下跌，6、7两个月，钢价呈现“超跌”之势，跌至底部区域。

钢价持续下跌的原因，其中的因素诸多，主要体现在：一是高温多雨天气持续，导致钢材市场进入短期季节性淡季。二是主要用钢行业的房地产投资情况不佳，对钢材需求的支撑继续弱化，1-6月份，房地产开发投资同比下降5.4%，房屋新开工面积下降34.4%，6月房地

产开发景气指数为95.40，已经低于理论临界点。当前国内房地产行业颓势短期内难有改变，且在部分地区“断供断贷”事件的影响下继续下滑。三是国际形势更加严峻复杂，主要经济体下行压力加大，外部需求有所收缩。四是期货期货市场行情震荡的带动，钢材金融属性的及人为炒作因素的推波助澜，等等，这些因素的叠加效应显现，导致6、7月份钢价的超跌。

8、9月份钢价或将超跌反弹，呈现震荡上行态势从钢材市场供给层面看，由于前两个月的钢价持续下跌，钢企利润明显收缩，甚至亏损，有的亏损幅度不小，钢厂限产、减产、保价、稳市意愿增加；再有，高温多雨天气不利于钢厂安全生产。因此，这段时间不少钢企进行检修，以减少产量，其效果正在逐渐显现。统计显示：7月生产指数为26.1%，环比下降8.0个百分点。据中钢协统计，截止到7月中旬，重点统计企业累积粗钢日产量为205.8万吨，环比下降6.4%；生铁日产量191.2万吨，环比下降4.6%；钢材日产202万吨，环比下降6.9%。无疑，后期钢材市场供给量将有所下降，贸易商销售压力有望缓解。

从钢材市场需求层面看，相比6、7月份钢材市场需求淡季状况来看，8、9月份的“钢需”强度将会逐渐增强，尤其是国家出台的一系列经济稳增长大盘的政策和措施效应在各地显现，特别是7月28日中央政治局会议明确指出，要积极作为扩大需求，全方位守住安全底线，以改革开放为经济发展增动力。

7月21日，国常会上强调加快对项目资本金和配套资金的支持、加快项目进度，要在三季度形成更多实

物工作量。业内人士预计基建投资将继续处于加速期，项目加速落地后实物需求有望于下半年集中释放。

时下，各地都在抓紧重大基建工程的投资和建设。据不完全统计，截至7月28日，11个省份2022年上半年重点项目完成投资4.63万亿元。

上海市发改委梳理形成了“十四五”重大项目投资矩阵，涉及总投资约4.2万亿元，其中“十四五”预计完成投资2.1万亿元。其中主要的国际航运中心建设、轨道交通建设、重大能源项目建设等高质量基础设施项目。

再有，日前中共中央政治局会议提出：要稳定房地产市场，坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位，因城施策用足用好政策工具箱，支持刚性和改善性住房需求，压实地方政府责任，保交楼、稳民生。目前各地加快房地产业稳定发展步伐。据不完全统计显示，截至7月24日，7月全国已有62省市发布政策超70次，出台各类稳楼市政策，部分地区为鼓励楼市成交，推出了一系列创新性措施，包括预发补贴、奖励中介等。针对部分楼盘延期交楼的问题，各地也陆续公布了相关保交楼措施。业内人士表示，短期来看，房地产市场恢复稳定运行前，各地因城施策频次或将维持在较快节奏，供需两端政策均仍有空间。

随着这些政策形成实物工作量，基建投资有望再提速，房地产行业或将边际改善。钢材市场需求将有较好支撑。预计8、9月份钢市将向好复苏，钢铁需求有所回升。

影响后期钢材市场行情因素仍需关注

一是国内一些地区疫情反复,对钢材市场行情的影响。

日前，中共中央政治局会议再次明显：要坚持人民至上、生命至上，坚持外防输入、内防反弹，坚持动态清零，出现了疫情必须立即严格防控，该管的要坚决管住，决不能松懈厌战。后期疫情防控形势依然严峻，或许对下游终端“钢需”释放产生一定影响，直接波及钢材市场行情走势。

二是钢材市场供给的变化存在不确定性。7月份，多个钢厂自发进行高炉检修来降低产量。随着高炉检修完毕，在当前利润有所恢复的情况下,企业生产意愿有所回升,钢材产量也将随之增加，导致钢材市场供给增量,压力加大，供需矛盾再度凸现。

三是国际环境变化，对我国钢材出口和国内钢市行情的影响。目前，俄乌冲突仍在继续，全球疫情还在蔓延，美联储加息及全球加息风暴，台海危机加剧，等等，这些因素都将对国内外钢材市场带来冲击和影响。

总之，在8、9月份及下半年，受国际环境复杂严峻和国内疫情冲击等超预期因素影响，我国经济运行仍面临较多风险挑战。钢材市场面临的形势亦不容乐观。对此，钢贸商应如何应对？

任庆平认为，由于国际上主要经济体国家，美国，欧洲，日韩以及其它国家对防疫政策做出“躺平”调整，中国与国际经济“脱钩”会加速。正真考验中国经济承压应该从明年开始。国内一些列稳经济政策应该会对钢铁市场改善有帮助，但是钢铁行业将迎来一个为期不短的调整期。

因此，在如今如此不确定的钢材市场环境下，即便钢材价格有回调的可能，对于钢贸商而言，切忌贸然投机囤货，一味博行情，还是要看清市场大势，着力做好市场开发和服务工作，在开拓市场中求得商机，在服务中赢得生存。



## 《没有任何借口》读后感

五波销售部：沈仁举

“没有任何借口”所体现出的是一种负责敬业的精神，一种服从诚实的态度，一种完美的执行能力。西点军校之所以能够培养出那么多优秀的人才，就在于它将“没有任何借口”作为学生的行为准则，使西点军校的学生在任何一个团体都表现出了良好的团体精神和合作能力。

由于它们具有强烈的责任心、荣誉感和纪律意识，自信、诚实、主动、敬业，从而成为可信赖和承担责任的人。读过这本书对自己的思想产生了很大的触动，让我能够静下来正视和思考，自己平时的行为准则和理念是什么？从思维方式、工作方式到具体的工作内容，我想这对我们每一个人来说既是一次经验的总结，也是一个难得的纠正错误的机会。借口的危害是无比巨大的，它会在不经意间慢慢的蚕食掉我们的诚实和自信、我们的热情和积极性、我们的责任感和危机意识，从内部击溃整个集体的凝聚力和战斗力。所以对待“借口”我们的态度应当是坚决的摒弃。

“有效执行”是一种包含有丰富内涵的文化，是用于指导我们能够实现各项工作战略和目标的行为规范和



价值观念，而要确立“有效执行”，用这种文化作为一种引导，把这种理念深深植根于集体中的每一名成员心中，努力来实现。

在新的工作岗位上，压力与机遇并存，“没有任何借口”启发我今后在工作中无论遇到怎样的困难，都要想尽办法去完成，而不是畏难和退缩，要学会适应压力，并把压力变为动力，不断激发自己的内在价值和潜能，从而实现人生价值。



## 全球性货币紧缩达到五十年来最大，世行料经济衰退在所难免

世界银行在一份新报告中表示，明年全球经济可能面临由一波激进的紧缩政策导致的衰退，但可能仍不足以抑制通胀。据周四在华盛顿发布的研究报告，全球决策者正在以半个世纪以来从未见过的同步程度撤回货币和财政刺激措施。世行称，这将在金融环境恶化和全球经济增长放缓加深方面产生超出预期的影响。投资者预计各国央行为了将核心通胀率维持在5%的水平，明年将把全球货币政策利率提高到近4%，即2021年平均水平的两倍。根据该报告的模型，如果央行希望把通胀控制在目标区间内，利率可能要高达6%。世界银行的研究估计，2023年全球GDP增速将放缓至0.5%，人均GDP下降0.4%。如果真如此，将符合全球经济衰退的技术定义。

美联储下周会议料将围绕是否加息100基点展开激烈讨论

如果想表明抗通胀的决心足够坚定，美联储官员说不定可以找到下周加息100基点的理由，不过目前的基线预测仍然是加息75基点。

虽然大多数经济学家认为加息75基点是9月20-21日会议最可能的结果，但在8月高于预期的核心通胀率公布后，升息1个百分点也并非全无可能。利率期货的定价显示投资者认为加息100基点的概率约为24%，而一些美联储观察人士认为可能性更高一些。

毕马威会计师事务所首席经济学家Diane Swonk表示，“加息100基点一定在备选方案中，虽然他们最后可能还是会只加息75基点，但其中必然是经过一番纠结的”。

在一些人看来，通胀的顽固及包括劳动力市场在内的其他经济领域的强劲表现为美联储实施更激进加息提供了支持。野村证券预测下周将加息100个基点，其认为8月的通胀报告将促使官员们加快行动。

美国8月零售额在大跌后小幅回调，但市场商品需求仍十分疲弱

美国商务部周四表示，8月份全美零售额增长了

0.3%。零售额是衡量消费者在包括汽车、食品和汽油在内的一系列日常商品上花费的指标。经济学家曾预计销售额会保持不变。

8月份的上涨没有考虑通货膨胀——上个月通货膨胀率上升了0.1%——这意味着消费者可能会花同样的钱，但获得的商品更少。

“面对美联储大幅通胀和加息，消费者支出实际持平，”Nationwide高级经济学家本·艾尔斯（Ben Ayers）表示。“虽然零售额小幅走高，但这很大程度上是由于价格上涨推高了美元销售额。这是今年整个经济活动总体放缓的另一个迹象。”

扣除汽车支出后，8月份的销售额实际上也下降了0.3%。不包括汽车和汽油，销售额增长0.3%。汽车和零部件经销商的销售领涨所有类别，上月跃升2.8%，帮助抵消了汽油销售下降4.2%的影响。法国央行下调GDP增速预测，致力于在未来2-3年内将通胀率降至2%

法国央行称，预计法国2022年GDP增长2.6%（此前预测为2.3%），2023年为0.5%-0.8%。预计法国2022年通胀率为5.8%，2023年为4.2%-6.9%，2024年为2.7%。

法国央行行长维勒鲁瓦表示，坚定地致力于在未来2-3年内将通胀率降至2%。任何衰退都将是“有限和暂时的”，2024年法国经济将出现大幅反弹。

波兰8月通胀率达16.1%

当地时间9月15日，波兰中央统计局发布的报告显示，今年8月，波兰的通货膨胀率达到16.1%，是自1997年3月以来的最高值。其中商品价格同比上涨17.5%，服务价格同比上涨11.8%。能源价格在8月份增长最快，同比上涨40.3%，其主要原因是受到供暖燃料价格上涨的推动。此外，统计数据表明，不断上涨的天然气和电力成本正逐渐影响到几乎所有商品和服务的价格。

知情人士：阿根廷央行将把利率提高550个基点至75%  
一位直接了解内情的人士透露，阿根廷央行已决定提高利率，以提振本币，并遏制年底前逼近100%的通胀。阿根廷央行已经决定将基准Leliq利率上调550个基点至75%。之前周三公布的通胀数据显示，居民消费价格同比上涨近79%，创下30年来最快增速。该决定预计将于周四晚些时候宣布。

# 世界钢协：8月全球粗钢产量同比下降3%至1.506亿吨

世界钢铁协会数据显示，2022年8月全球粗钢产量同比下降3%至1.506亿吨，中国8月粗钢产量增加0.5%至8390万吨。

印度8月粗钢产量为1020万吨，同比增加1.2%；日本8月粗钢产量为730万吨，同比下降了7.4%；美国8月粗钢产量700万吨，同比下降7.1%。

# 中钢协：9月中旬重点钢企日产粗钢214.5万吨，环比增2.23%

据中钢协数据显示，2022年9月中旬，重点钢企粗钢日均产量214.50万吨，环比增长2.23%；钢材库存量1766.10万吨，比上一旬增加59.65万吨，增长3.50%。

## 重点统计钢铁企业产存情况

2022年9月中旬

中国钢铁工业协会信息统计部

2022年9月中旬，重点统计钢铁企业共生产粗钢2145.03万吨、生铁1967.84万吨、钢材2097.89万吨。其中粗钢日产214.50万吨，环比增长2.23%；生铁日产196.78万吨，环比增长1.82%；钢材日产209.79万吨，环比增长3.51%。

据此估算，本旬全国日产粗钢285.70万吨，环比增长1.52%，日产生铁251.59万吨，环比增长1.28%，日产钢材376.30万吨，环比增长1.21%。

2022年9月中旬，重点统计钢铁企业钢材库存量1766.10万吨，比上一旬增加59.65万吨，增长3.50%；比上月底增加171.80万吨，增长10.78%；比上月同旬增加33.18万吨，增长1.91%；比年初增加636.41万吨，增长56.34%；比去年同期增加435.86万吨，增长32.77%。



# 统计局：8月中国钢筋产量1925.2万吨，同比降5.8%

国家统计局最新数据显示，2022年8月份，中国钢筋产量为1925.2万吨，同比下降5.8%；1-8月累计产量为15542.6万吨，同比下降13.8%。

8月份，中国中厚宽钢带产量为1405.8万吨，同比下降1.8%；1-8月累计产量为12528.8万吨，同比增长1.3%。

8月份，中国线材（盘条）产量为1262.1万吨，同比下降0.4%；1-8月累计产量为9590.6吨，同比下降12.3%。

8月份，中国铁矿石原矿产量为8113.3万吨，同比下降3.9%；1-8月累计产量为65262.6万吨，同比下降0.4%。

| 指标         | 8月     | 1-8月累计  | 比去年同期(%) |        |
|------------|--------|---------|----------|--------|
|            |        |         | 8月       | 1-8月累计 |
| 铁矿石原矿(万吨)  | 8113.3 | 65262.6 | -3.9     | -0.4   |
| 钢筋(万吨)     | 1925.2 | 15542.6 | -5.8     | -13.8  |
| 线材(盘条)(万吨) | 1262.1 | 9590.6  | -0.4     | -12.3  |
| 冷轧薄板(万吨)   | 302.8  | 2807.9  | -13.9    | -1.1   |
| 中厚宽钢带(万吨)  | 1405.8 | 12528.8 | -1.8     | 1.3    |
| 焊接钢管(万吨)   | 528.3  | 3871.4  | -3.8     | -4.0   |
| 铁合金(万吨)    | 242.3  | 2247.1  | -13.1    | -4.5   |

资料来源：Mysteel根据统计局信息整理

# 角钢可供资源一览表

| 热轧等边角钢             |        |    |                |      | 热轧不等边角钢            |         |     |    |                |      |
|--------------------|--------|----|----------------|------|--------------------|---------|-----|----|----------------|------|
| 执行标准: GB/T706-2008 |        |    |                |      | 执行标准: GB/T706-2008 |         |     |    |                |      |
| 型号                 | 尺寸(mm) |    | 理论重量<br>(kg/m) | 常用长度 | 型号                 | 尺寸 (mm) |     |    | 理论重量<br>(kg/m) | 常用长度 |
|                    | 边宽     | 边厚 |                |      |                    | 长边宽     | 短边宽 | 边厚 |                |      |
| 3                  | 30     | 3  | 1.373          | 6    | 6.3/4              | 63      | 40  | 5  | 3.92           | 6    |
| 4                  | 40     | 3  | 1.852          | 6    |                    | 63      | 40  | 6  | 4.638          | 6    |
|                    |        | 4  | 2.422          | 6    | 7.5/5              | 75      | 50  | 5  | 4.808          | 6    |
| 5                  | 50     | 4  | 3.059          | 6    |                    | 75      | 50  | 6  | 5.699          | 6    |
|                    |        | 5  | 3.77           | 6    |                    | 75      | 50  | 8  | 7.431          | 6    |
|                    |        | 6  | 4.465          | 6    | 9/5.6              | 90      | 56  | 6  | 6.717          | 6或9  |
| 5.6                | 56     | 4  | 3.446          | 6    | 10/6.3             | 100     | 63  | 6  | 7.55           | 9    |
|                    |        | 5  | 4.251          | 6    |                    | 100     | 63  | 7  | 8.722          | 9    |
| 6.3                | 63     | 5  | 4.822          | 6    |                    | 100     | 63  | 8  | 9.878          | 9    |
|                    |        | 6  | 5.721          | 6    |                    | 100     | 63  | 10 | 12.142         | 9    |
| 7                  | 70     | 6  | 6.406          | 6    | 10/8               | 100     | 80  | 8  | 10.946         | 9    |
| 7.5                | 75     | 5  | 5.818          | 6    | 12.5/8             | 125     | 80  | 8  | 12.511         | 9    |
|                    |        | 6  | 6.905          | 6    |                    | 125     | 80  | 10 | 15.474         | 9    |
| 8                  | 80     | 6  | 7.376          | 6或9米 | 14/9               | 140     | 90  | 10 | 17.475         | 9    |
|                    |        | 7  | 8.525          | 6或9米 |                    | 140     | 90  | 12 | 20.724         | 9    |
|                    |        | 8  | 9.658          | 6或9米 | 16/10              | 160     | 100 | 10 | 19.872         | 9    |
| 9                  | 90     | 7  | 9.656          | 6或9米 |                    | 160     | 100 | 12 | 23.592         | 9    |
|                    |        | 8  | 10.946         | 6或9米 |                    |         |     |    |                |      |
| 10                 | 100    | 8  | 12.276         | 9    |                    |         |     |    |                |      |
|                    |        | 10 | 15.12          | 9    |                    |         |     |    |                |      |
|                    |        | 12 | 17.898         | 9    |                    |         |     |    |                |      |
| 11                 | 110    | 10 | 16.69          | 9    |                    |         |     |    |                |      |
| 12.5               | 125    | 10 | 19.133         | 9    |                    |         |     |    |                |      |
|                    |        | 12 | 22.696         | 9    |                    |         |     |    |                |      |
| 14                 | 140    | 10 | 21.488         | 9    |                    |         |     |    |                |      |
|                    |        | 12 | 25.522         | 9    |                    |         |     |    |                |      |
| 16                 | 160    | 10 | 24.729         | 9    |                    |         |     |    |                |      |
|                    |        | 12 | 29.391         | 9    |                    |         |     |    |                |      |

注: 标明“★”号的规格是非常用规格, 需要事先预定生产后供货。  
 我公司常年设有8000吨库存, 其中Q345B有3000吨, 欢迎来电咨询!  
 联系人: 章先生 13764303772  
 TEL: 021-62099239-直线  
 FAX: 021-62751117

# H型钢可供资源一览表

| H型钢规格                                                                                             | 吨/支    | 支/捆   | H型钢规格          | 吨/支    | 支/捆 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|----------------|--------|-----|
| 100×100×6×8                                                                                       | 0.2064 | 24    | ★388×402×15×15 | 1.6920 | 3   |
| 125×125×6.5×9                                                                                     | 0.2856 | 15    | 390×300×10×16  | 1.2840 | 6   |
| 148×100×6×9                                                                                       | 0.2568 | 18    | ★394×398×11×18 | 1.7640 | 3   |
| 150×150×7×10                                                                                      | 0.3828 | 15或18 | ★394×405×18×18 | 2.0280 | 1   |
| 150×75×5×7                                                                                        | 0.1716 | 30    | 396×199×7×11   | 0.6804 | 5   |
| 175×175×7.5×11                                                                                    | 0.4836 | 10或12 | 400×200×8×13   | 0.7920 | 5   |
| 175×90×5×8                                                                                        | 0.2184 | 21    | 400×400×13×21  | 2.0640 | 3   |
| 194×150×6×9                                                                                       | 0.3744 | 12    | 400×408×21×21  | 2.3640 | 1   |
| 198×99×4.5×7                                                                                      | 0.2220 | 24或30 | 414×405×18×28  | 2.7960 | 1   |
| 200×100×5.5×8                                                                                     | 0.2604 | 18或24 | 428×407×20×35  | 3.4080 | 1   |
| 200×200×8×12                                                                                      | 0.6060 | 8或10  | 440×300×11×18  | 1.4880 | 4或3 |
| 200×204×12×12                                                                                     | 0.6804 | 8     | 446×199×8×12   | 0.8004 | 6或5 |
| 244×175×7×11                                                                                      | 0.5292 | 8     | 450×200×9×14   | 0.9180 | 6或5 |
| 248×124×5×8                                                                                       | 0.3096 | 14    | 482×300×11×15  | 1.3800 | 4或3 |
| 250×125×6×9                                                                                       | 0.3564 | 14    | 488×300×11×18  | 1.5480 | 4或3 |
| 250×250×9×14                                                                                      | 0.8688 | 8     | 496×199×9×14   | 0.9540 | 6或5 |
| 250×255×14×14                                                                                     | 0.9864 | 6     | 500×200×10×16  | 1.0752 | 6或5 |
| 294×200×8×12                                                                                      | 0.6876 | 10    | ★506×201×11×19 | 1.2360 | 5   |
| 294×302×12×12                                                                                     | 1.0200 | 6     | 582×300×12×17  | 1.6440 | 4或3 |
| 298×149×5.5×8                                                                                     | 0.3912 | 12    | 588×300×12×20  | 1.8120 | 4或3 |
| 300×150×6.5×9                                                                                     | 0.4476 | 10    | 594×302×14×23  | 2.1000 | 3   |
| 300×300×10×15                                                                                     | 1.1340 | 6     | 596×199×10×15  | 1.1412 | 6或5 |
| 300×305×15×15                                                                                     | 1.2720 | 6     | 600×200×11×17  | 1.2720 | 5   |
| ★338×351×13×13                                                                                    | 1.2720 | 1     | 606×201×12×20  | 1.4400 | 5   |
| 340×250×9×14                                                                                      | 0.9564 | 8     | 692×300×13×20  | 1.9920 | 3   |
| ★344×348×10×16                                                                                    | 1.3800 | 3     | 700×300×13×24  | 2.2200 | 3   |
| ★344×354×16×16                                                                                    | 1.5720 | 3     | ★792×300×14×22 | 2.2920 | 3   |
| 346×174×6×9                                                                                       | 0.5016 | 6或12  | 800×300×14×26  | 2.5200 | 3   |
| 350×175×7×11                                                                                      | 0.6000 | 6或12  | 890*299*15*23  | 2.5560 | 3   |
| 350×350×12×19                                                                                     | 1.6440 | 6或3   | 900×300×16×28  | 2.9160 | 3   |
| ★350×357×19×19                                                                                    | 1.8720 | 3     | 1000*300*19*36 | 3.7200 | 3   |
| 458*417*30*50                                                                                     | 4.9800 | 1     | 498*432*45*70  | 7.2600 | 1   |
| 同时可以代订Q235C\D和Q345C\D等材质，及日标（SS400\SM490A、B\SN490B），美标（A36\A572\A992）和欧标英标（S235\S275\S355）等外标H型钢。 |        |       |                |        |     |

# 工槽钢可供资源一览表

| 热轧工字钢              |              |              |      | 热轧槽钢               |              |              |      |
|--------------------|--------------|--------------|------|--------------------|--------------|--------------|------|
| 执行标准: GB/T706-2008 |              |              |      | 执行标准: GB/T706-2008 |              |              |      |
| 型号                 | 规格尺寸         | 理论重量<br>kg/米 | 常用长度 | 型号                 | 规格尺寸         | 理论重量<br>kg/米 | 常用长度 |
| I10                | 100*68*4.5   | 11.261       | 6或9  | [5                 | 50*37*4.5    | 5.438        | 6    |
| I12                | 120*74*5     | 13.987       | 6或9  | [6.3               | 63*40*4.8    | 6.634        | 6    |
| I14                | 140*80*5.5   | 16.89        | 9    | [8                 | 80*43*5      | 8.045        | 6    |
| I16                | 160*88*6     | 20.513       | 9    | [10                | 100*48*5.3   | 10.007       | 9    |
| I18                | 180*94*6.5   | 24.143       | 9    | [12                | 120*53*5.5   | 12.06        | 9    |
| I20a               | 200*100*7    | 27.929       | 9或12 | [14a               | 140*58*6     | 14.535       | 9    |
| I20b               | 200*102*9    | 31.069       | 9或12 | [14b               | 140*60*8     | 16.733       | 9    |
| I22a               | 220*110*7.5  | 33.07        | 9或12 | [16a               | 160*63*6.5   | 17.24        | 9    |
| I22b               | 220*112*9.5  | 36.524       | 9或12 | [16b               | 160*65*8.5   | 19.754       | 9    |
| I25a               | 250*116*8    | 38.105       | 9或12 | [18a               | 180*68*7     | 20.174       | 9或12 |
| I25b               | 250*118*10   | 42.03        | 9或12 | [18b               | 180*70*9     | 23           | 9或12 |
| I28a               | 280*122*8.5  | 43.492       | 12   | [20a               | 200*73*7     | 22.637       | 9或12 |
| I28b               | 280*124*10.5 | 47.888       | 12   | [20b               | 200*75*9     | 25.777       | 9或12 |
| I30a               | 300*126*9    | 48.084       | 12   | [22a               | 220*77*7     | 24.999       | 9或12 |
| I30b               | 300*128*11   | 52.794       | 12   | [22b               | 220*79*9     | 28.453       | 9或12 |
| I30c               | 300*130*13   | 57.504       | 12   | [25a               | 250*78*7     | 27.41        | 9或12 |
| I32a               | 320*130*9.5  | 52.717       | 12   | [25b               | 250*80*9     | 31.335       | 9或12 |
| I32b               | 320*132*11.5 | 57.741       | 12   | [25c               | 250*82*11    | 35.26        | 12   |
| I32c               | 320*134*13.5 | 62.765       | 12   | [28a               | 280*82*7.5   | 31.427       | 12   |
| I36a               | 360*136*10   | 60.037       | 12   | [28b               | 280*84*9.5   | 35.823       | 12   |
| I36b               | 360*138*12   | 65.689       | 12   | [28c               | 280*86*11.5  | 40.219       | 12   |
| I36c               | 360*140*14   | 71.341       | 12   | [30a               | 300*85*7.5   | 34.463       | 12   |
| I40a               | 400*142*10.5 | 67.598       | 12   | [30b               | 300*87*9.5   | 39.173       | 12   |
| I40b               | 400*144*12.5 | 73.878       | 12   | [30c               | 300*89*11.5  | 43.883       | 12   |
| I40c               | 400*146*14.5 | 80.158       | 12   | [32a               | 320*88*8     | 38.083       | 12   |
| I45a               | 450*150*11.5 | 80.42        | 12   | [32b               | 320*90*10    | 43.107       | 12   |
| I45b               | 450*152*13.5 | 87.485       | 12   | [32c               | 320*92*12    | 48.131       | 12   |
| I45c               | 450*154*15.5 | 94.55        | 12   | [36a               | 360*96*9     | 47.814       | 12   |
| I56a               | 560*166*12.5 | 106.316      | 12   | [36b               | 360*98*11    | 53.466       | 12   |
| I56b               | 560*168*14.5 | 115.108      | 12   | [36c               | 360*100*13   | 59.118       | 12   |
| I56c               | 560*170*16.5 | 123.9        | 12   | [40a               | 400*100*10.5 | 58.928       | 12   |
| I63a               | 630*176*13   | 121.407      | 12   | [40b               | 400*102*12.5 | 65.208       | 12   |
| I63b               | 630*178*15   | 131.298      | 12   | [40c               | 400*104*14.5 | 71.488       | 12   |
| I63c               | 630*180*17   | 141.189      | 12   |                    |              |              |      |

## 变换角度看人生

有一首《知足歌》，对我们值得一读：“人生尽受福，人苦不知足，思量事劳苦，闲着便是福。思量疾厄苦，无病便是福。思量患难苦，平安便是福。思量死来苦，活着便是福。也不必高官厚禄，也不必堆金积玉。看起来，一日三餐，有许多自然之福。我劝世间人，不可不知足。”

这首歌告诉我们，变换角度看人生，快乐会常伴你左右。下面的小故事能给我们一些启迪和一点思考。

一天，一个年轻人站在悬崖边，痛不欲生。这时，一位胡须飘飘的老者欢歌而行。年轻人拦住老者，问：“老人家，您为何如此快乐？”老人回答道：“天地之间，以人为尊，我生而为人；星辰之中，惟日月灿烂，我能早晚相伴；百草之中，最是五谷养人，我能终身享用。我为什么会不快乐呢？”

年轻人若有所思地点点头，但还是满脸的忧伤，说：“老人家，我总觉得很自卑，不如别人活得有价值，自己常感到没有意义。”老者微微一笑，说：“一块泥土和一块金子，谁更自卑呢？”年轻人刚要回答，老者摆了摆手继续说：“如果让你培育一粒种子，泥土和金子谁更有价值呢？”言罢，老者朗笑而去。年轻人顿觉释然。

其实，只要我们变换角度去思考、去观察，就不难发现，生活展现给我们的并不是我们通常感觉的那么糟糕。变换角度看人生，人生就会更美好！

在人生的道路上都会有坎坷、会有苦难，关键是看我们怎样去面对它。如果把坎坷看成是一种历练，你就会感到坎坷铸就我们坚强；如果把苦难当作一种调味品，你就会觉得苦难的生活也能有滋有味；如果把它们看成是一笔宝贵的财富，你就会认为它们是它们丰富了我們的人生。

实际上，只要变换角度，即时是在悲惨、苦难、逆境中的生活也会峰回路转，即时是在悲观、痛苦、坎坷中的人生也会柳暗花明。因为，生活的风霜雪雨之后，悬挂在我们人生背景上的是幸福的彩虹。

## 想像力更重要

如果你必须与人打架，你会选择一位正常人，还是一位空手道的冠军？相信大多数的人会选择正常人。因为大家很清楚，空手道是专家，他们的门路与招数都有名堂方能成为冠军，而且与选手对战的经验更是丰富。

在美国有一则新闻报道：在高速公路上有两台车辆因为些微的擦撞，两位驾驶员一言不和，就在道路边打起来，这两位驾驶员，一个是普通正常人，另一位则是知名的空手道冠军。交手不到数分钟，结果出来了。这样的结果隔天登上了美国头版新闻。

打架的结果是空手道冠军输了。报社的记者在标题上注记了空手道冠军输的原因：“空手道冠军有一个习惯，就是不打头部，腰部以下也不打。”可是普通的人没有学过，因此，没有受到制度与规定的束缚，直直的一拳就击在空手道冠军的鼻梁上，让冠军就此倒地不起！

这则有趣的故事，让人想起爱因斯坦说过：想像力比知识更为重要。

想想看，当我们第一天上班时，没有很多的专业知识，但我们有旺盛的想像力，然而随着时间的过去，我们的年资越来越增加，我们工作所学的专业知识越来越多，但我们的想像力却如青春流逝般很难再恢复。也许，我们已让专业知识及一些固有的模式主宰了我们的思考，我们已渐渐失去了突破与改变的勇气。





## 大弃大得，小弃小得

有一个聪明的年轻人，很想在一方面都比他身边的人强，他尤其想成为一名大学问家。可是，许多年过去了，他的其他方面都不错，学业却没有长进。他很苦恼，就去向一个大师求教。

大师说：“我们去登山吧，到山顶你就知道该如何做了。”那山上有许多晶莹的小石头，煞是迷人。每见到他喜欢的石头，大师就让他装进袋子里背着，很快，他就吃不消了。“大师，再背，别说到山顶了，恐怕连动也不能动了。”年轻人痛苦地望着大师。“是呀，那该怎么办呢？”大师微微一笑，“该放下！不放下，背着石头怎么能登山呢？”大师道。

年轻人一愣，忽然心中一亮，向大师道了谢走了。之后，他一心做学问，进步飞快。其实，有所得必要有所失，只有学会放弃，学会放下，才有可能登上人生的顶峰。

我们很多时候羡慕在天空中自由自在飞翔的鸟儿，人，其实也该像这鸟儿一样，欢呼于枝头，跳跃于林间，与清风嬉戏，与明月结伴，饮山泉，觅草虫，无拘无束，无羁无拌。这才是鸟儿的生活，也是人类应有的生活。

然而，这世上还有一些鸟儿，因为忍受不了饥饿、干渴、孤独乃至“爱情”的诱惑，从而成为笼中鸟，

永永远远地失去了自由，成为人类的玩物。

与人类相比，鸟儿面对的诱惑要简单的多。而人类，却要面对来自红尘之中的种种诱惑。在物欲横流的尘世中，人们很容易迷失自我，跌入欲望的深渊，把自己装入一个个打造精致的“功名利禄”的金丝笼里。

这是人类的悲哀。然而更为悲哀的而是，正如鸟儿被囚禁于笼中，被人玩弄于鼓掌之上，仍欢呼雀跃，放声高歌，甚至于呢喃学语，博人欢心；人类在功名利禄的包围中也是自鸣得意，为我独尊。这是多么的不幸啊。

人生在世，有许多东西是需要不断放弃的。在仕途中，放弃对权力的追逐，随遇而安，得到的是宁静与淡泊；在淘金中，放弃对金钱无止境的掠夺，得到的是安心和快乐；在春风得意、身边美女如云时，放弃对美色的占有，得到的是家庭的温馨和美满。

苦苦地挽留夕阳的人是傻子；久久地感伤春光的人是蠢人。什么也不放弃的人，往往会失去更珍贵的东西。

懂得放弃才有快乐，背着包袱走路总是很辛苦。能够放弃是一种超越，也许有时我们只看到放弃时的痛苦，而忘记了那些如果我们不放弃就会得到的更大的痛苦。

放弃是一种境界，大弃大得，小弃小得。

