

专业的钢结构材料服务商



五波资讯  
INFORMATION OF WUBO

主办: 上海五波钢结构材料有限公司

[www.wubosteel.com](http://www.wubosteel.com)

总第114期

上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平认为  
——影响近期及下半年钢材市场行情的不确定因素需要关注

工作，不需要借口  
——读《没有任何借口》有感

《没有任何借口读后感》读后感

总顾问：虞瑞泰

主编：张红霞

编委主任：任庆平

执行主编：覃曼黎

责任编辑：俞强 章亚辉 胡琳琳

主办：上海五波钢结构材料有限公司

地址：上海市虹口区广灵四路  
24号（甲）开隆大厦4楼

电话：86 21 62786117

传真：86 21 62751117

邮编：200083

网址：www.wubosteel.com

Email: zhangyahui@wubo.com.cn



# 目录

## Contents

- 理想和现实

### 五波动态

#### WUBO DYNAMIC

- 上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平认为  
----影响近期及下半年钢材市场行情的不确定因素需要关注
- 工作，不需要借口  
——读《没有任何借口》有感
- 《没有任何借口读后感》读后感

### 行情快报

#### QUOTES LETTERS

- 东南亚钢铁协会：地区钢铁产能将达到1.648亿吨

### 五波资源

#### WUBO OF RESOURCES

- 上海五波公司H型钢资源表
- 上海五波公司工槽钢资源表
- 上海五波公司角钢资源表

### 心灵驿站

#### MIND INN

- 河边的苹果
- 选择
- 自我提醒
- 兔子
- 人有所能，也有所不能

# 理想和现实

从前，有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根鱼竿和一篓鲜活硕大的鱼。

其中，一个人要了一篓鱼，另一个人要了一根鱼竿，于是他们分道扬镳了。得到鱼的人原地就用干柴搭起篝火煮起了鱼，他狼吞虎咽，还没有品出鲜鱼的肉香，转瞬间，连鱼带汤就被他吃了个精光，不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。

另一个人则提着鱼竿继续忍饥挨饿，一步步艰难地向海边走去，可当他已经看到不远处那片蔚蓝色的海洋时，他浑身的最后一点力气也使完了，他也只能眼巴巴地带着无尽的遗憾撒手人间。又有两个饥饿的人，他们同样得到了长者恩赐的一根鱼竿和一篓鱼。只是他们并没有各奔东西，而是商定共同去找寻大海，他俩每次只煮一条鱼，他们经过遥远的跋涉，来到了海边，从此，两人开始了捕鱼为生的日子，几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，有了自己建造的渔船，过上了幸福安康的生活。

一个人只顾眼前的利益，得到的终将是短暂的欢愉；一个人目标高远，但也要面对现实的生活。只有把理想和现实有机结合起来，才有可能成为一个成功之人。有时候，一个简单的道理，却足以给人意味深长的生命启示。



# 上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平认为 ----影响近期及下半年钢材市场行情的不确定因素需要关注

《中国冶金报》记者：包斯文

进入6月份以来，钢材市场持续震荡，疲软低迷的运行态势似乎并没有改变，甚至出现一波钢价大跌行情，贸易商对后期及下半年的钢市行情走势大都持谨慎心态，没有盲目看好。上海五波钢结构材料有限公司董事长任庆平接受《中国冶金报》采访时表示，影响当前乃至整个下半年钢市行情所存在的不确定因素，钢贸商仍需关注和重视。

据任庆平所在公司在销售中反馈的信息和市场调研掌握的情况，6月份已过去三分之二，国内钢材市场价格依然在震荡下行，交易平淡，疲软低迷态势依旧，没有贸易商预期的那样市场回暖、价格回升。

6月20日，钢材市场甚至出现一波大跌行情。这一天，上海市场上的螺纹钢、线材等建筑钢材价格暴跌280-310元/吨，冷热板卷价格大跌220-290元/吨，中厚板价格下跌240-270元/吨，所有主要钢材价格均大幅下跌，几乎是今年以来单日跌幅最大的一天。

当天，全国高线现货均价4590元/吨，较月初下跌460元/吨；三级螺纹钢现货均价4350元/吨，下跌470元/吨；热轧卷板现货均价4430元/吨，下跌545元/吨；冷轧卷板现货均价4990元/吨，下跌430元/吨；中厚板现货均价4790元/吨，下跌370元/吨。

钢价如此大幅下跌，其根本原因是下游终端有效需求迟迟没有明显释放，远不及预期。任庆平说：当前上海地区复产复工进度虽然在持续推进，制造业复工复产节奏不断加快，但疫情仍有局部散发。关键是全国各地对上海人出行仍然需要隔离（这两天江、浙地区刚出台对上海低风险地区人员放宽新政，但对中风险地区依然防控很严），导致货运司机不愿意送货到沪，上海货车无法送货出沪。这对提振上海需求仍然是很大的制约；加上北京、天津等地疫情的反复，疫情防控遏制“钢需”的释放。

上海自六月份开放以来，钢铁需求端启动一直难达预期，“钢需”强度持续减弱，将会波及三季度及下半年的钢材市场行情走势。

任庆平认为，从目前钢材市场运行态势来看，影响后市行情的因素依然不少，这些因素有利空，也有利好的，对此，贸易商都需要关注和重视。这些因素主要体现在：

资金因素：除疫情影响因素外，资金压力尚未得到有效缓解。时下，各银行虽然拿出来一定额度的资金，为企业融资纾困，但是其总体风控原则没变，需要资金的企业，可能面临巨大经营风险，银行也不可能违规为其融资。为数不多经营不错的企业，也不需要融资。一段时间以来，钢贸企业不仅营收断崖式下跌，疫情前已销售的合同，由于快递停止或迟滞等因素，发票不能达到客户手中，大量应收账款支付，被严重迟滞，从而导致资金周转更加困难。资金不畅通，钢贸商无法经营，导致市场交易停滞，直接波及后期钢材市场行情走势。

需求因素：7、8、9月份正值南方地区梅雨季节、台风及汛期，之后又迎来高温天气，对建筑工程施工带来较大影响，施工进度放慢，钢材需求难以增长。而进入四季度，北方地区天气逐渐寒冷，步入严冬，工地施工基本停滞，对螺纹钢、线材等建筑钢材的需求也将明显减少。如果需求低迷状况不能出现明显改善，则钢市依然疲软，钢价继续看跌。不过，从国家出台的一系列稳经济大盘的政策和措施来看，下半年的“钢需”状况或将好于上半年。当前经济大盘稳增长的各项政策全面发力，其中，货币政策工具箱充足，发挥总量和结构双重功能，预计将在下半年推动社融增速回升；年内财政力度明显加大，专项债继续靠前发力；房地产在我国经济中的重要地位没有改

变，目前已有多个城市调整政策力度，以合理满足居民的改善性住房需求；从而实现今年经济增长目标。预见三、四季度GDP增速将拾级而上，有望实现6%左右的较高水平，全年仍有望实现接近5%左右的增长。

在经济稳增长中，基础设施建设是重要的一环，亦是重要抓手。5月政府债券继续发力，强度达到上半年高峰。政府债券增加10600亿元，同比多增3899亿元。6月15日，根据国家统计局公布数据，1-5月，基建投资（不含电力）增长6.7%。5月基建投资增速加快，以及6月份专项债发行有望破万亿，基建投资有望再提速，行业景气度将持续提升。那么，上半年的基建投资到下半年会形成实物工作量，进而增加用钢需求。尤其是螺纹钢、线材等建筑钢材的需求将会增加。

供给因素：由于近来国内钢材市场持续疲软，价格连续下跌，钢企效益收缩，甚至亏损。据悉，从今年1月份以来，电炉利润就处于盈亏线附近，截止5月亏损面高达87%。按6月20日原材料成本计算，短流程钢企亏损约400-500元/吨，长流程钢企亏损约200-300元/吨。因而近来钢企纷纷加入检修行列，主动控制产能释放，限产、减产。据不完全统计，6月15日以来，共有18座在检高炉，累计容积20310m<sup>3</sup>，铁水日产量减少5.43万吨；共有3座在检电炉、粗钢日产量减少0.85万吨；共有12条在检轧线、累计影响成材日产量2.54万吨。6-7月还将有更多钢企计划检修、减产。

另外，唐山及周边钢厂加大检修力度，检修容积已有9210m<sup>3</sup>，日均影响铁水产能2.28万吨；部分钢企虽然没有高炉检修，但在执行10%-20%的减产操作。

近期成品材价格连续下行，福建省内钢厂亏损加剧，钢厂停产、减产计划较多。高炉生产企业多有不同程度减产，合计影响日均粗钢产能0.7万吨。省内独立电弧炉，除一座单班生产外，其他独立电弧炉企业处于全停状态，日影响产量1.17万吨。

再有，6月上旬，山东、江苏两地发出粗钢压减政策文件。如江苏省日前确实下达有关要求，江苏省钢铁企业粗钢产能按照2016年备案产能计算，所有省内钢铁企

业产能利用率不超120%；按照压减要求所有钢铁企业原则上减量不低于5%。2021年江苏粗钢产量为1.19亿吨，占全国的11.55%。2022年前4个月粗钢产量为4058万吨，若按5%计算，则5-12月仍需压减约332万吨。由此来看，三季度，钢厂的粗钢产量减少是一个大概率，将缓解钢材市场供给压力。

成本因素：最近以来，铁矿石、焦炭、废钢等钢铁原料价格涨跌不一，进口铁矿石价格回调；焦炭价格第二轮提降，日前，河北的唐山、邯郸、邢台，以及山东、山西、天津等地部分钢厂计划联合对焦炭再次提降200元/吨；废钢价格高位回落，一批钢厂的废钢采购价格下调30-80元/吨。不过，尽管钢铁原料市场价格震荡回落，但按照当前钢铁原料成本和钢材的销售价格测算，长短流程钢厂均已出现亏损，对钢价企稳具有一定的支撑动力。

国际因素：近来，美国通胀高企，美联储持续加息，日本国债危机，对大宗商品价格下行扰动加巨，对钢铁价格也带来一定影响。5月居民中长期贷款显示，购房需求仍然较弱，尽管各地陆续出台一些刺激政策，地产各项指标延续走弱，短期恢复难度依旧较大。可见疫情对经济的冲击还在持续。再有，美国股市崩盘，加剧了世界经济下行压力，必将继续冲击国内外钢铁市场，对我国钢材出口增加不确定性。

任庆平认为，钢贸商在国内外地缘政治大动荡，国内钢铁需求疲弱，钢铁产能调整及出口受阻的情况下，更需要缩小经营规模，管控好库存，未来一段时间，价格只有更低，没有最低。

针对后期及下半年钢材市场走势存在的诸多不确定因素，钢贸商如何应对，谨慎经营？对此，任庆平指出：在新的经济形势下，钢贸商要善于捕捉新的行业对钢铁的需求。比如，能源价格大涨，必然会带来对新能源需求的大幅提升，太阳能、风能等产业都会带来新的需求和机会。钢贸商可以根据这些产业对钢材需求特点，调整自身的市场定位和钢材的经营品种，开拓新的终端市场，实现企业的盈利。

# 工作，不需要借口 ——读《没有任何借口》有感

工程八部：李近

工作，一个每天睁眼起床，闭眼睡觉都会萦绕在人们脑海中的一个东西。除了睡觉和休息，它无处不在，是我们生活中不可或缺的一部分，占到了我们生命三分之一甚至以上的时间。工作对我们而言，重要性不言而喻。但就是对生活如此重要的工作，却被我们大多数人看作是负担，束缚，只是一个谋生的工具罢了。人们一提到“工作”，绝大部分都在抱怨，诉苦甚至埋怨命运不公。用一些冠冕堂皇的借口，为自己做不好工作开脱，结果自然是工作不顺利，生活不开心。

在《没有任何借口》一书中，通过生活中大量的实例，和不同的方面来阐述了工作对我们的重要性，以及我们应该用什么样的心态和方法来对待工作，其中的核心就是工作不需要借口，也没有借口。这本书传递的价值观念和行为规范值得我们每个人学习。

没有任何借口。在美国西点军校有一个十分悠久的传统，在长官问话时，所有学员只能有四种回答：“报告长官，是”、“报告长官，不是”、“报告长官，不知道”、“报告长官，没有任何借口”。

反观我们大多数人在工作中的态度，常常为自己做不好工作找不同的借口来开脱。领导布置新的任务，他会说，“不好意思，领导，我手中的项目还没完成，很紧急，能不能先安排给其他同事”；领导问业绩和指标没达成的原因，他会说，“领导，是这样的，最近市场行情不好，客户没什么需求，所以……”，诸如此类的借口数不胜数，就是想把自己失败的原因归咎于外在因素，推脱责任，暂时让自己那个不愿承担，不愿付出的自私的心理好受些，这样怎么能做好工作，过好生活呢？所以，当领导给我们安排新的任务时，勇敢去执行，把一丝不苟完成任务当作历练自己的机会，不找借口；当领导或其他人问自己做得不好的原因时，不知道就直说，多找自己身上的原因，承认自己做得不足的地方，积极改正，不养成找借口的习惯，那么工作会越来越好的。减少对立情绪，坚决服从。“服从命令是军人的天

职”，因为服从命令，军人们才能日夜不断地艰苦训练，才有了冲锋陷阵的勇气，激发出了自己的潜能，成为保家卫国，人人尊敬的英雄。在工作中也同样如此。“在其位，谋其职”，对于上司安排的工作，要毫无条件地服从，同时要遵守公司制定的规则，“没有规矩，不成方圆”，既要做正确的事，也要正确地做事，才能真正地把工作做好。很多时候领导安排新的工作或者在本职工作之外的一些事情，我们大多数人会产生不满的对立情绪，在工作中拖拖拉拉，甚至在领导背后抱怨，在公司传递负面能量，这样的行为是很可怕的，如果不加以改变，不仅自己工作做得一塌糊涂，公司也会受影响，这是极其不负责任的。面对上级的安排，不管自己喜欢还是不喜欢，唯有坚决服从，执行，不抱怨，不妥协，才能在高效工作，快乐工作。

在《没有任何借口》中，艾伦大学毕业后被分到英国大使馆做接线员。做一名小小的接线员是很多人觉得很没出息的工作，但艾伦却在这个普普通通的工作上做出了卓越的成绩。她将使馆所有人的名字、电话、工作范围甚至他们家属的名字都背得滚瓜烂熟。结果没多久，因为工作出色而被破格调去英国某大报记者处做翻译。一年后，工作十分出色的艾伦又被破格调到了外交部，后又被外交部嘉奖……面对普通的工作，艾伦没选择抱怨，而是选择努力干得完美，把工作相关的事情都做得淋漓尽致，就像被打通了任督二脉，在小小的工作中，凭着自己的努力和好

学，一路开挂，一步一步走向人生巅峰。

这本书让我从头到尾好好地审视了自己之前在工作中的表现，做得实在不尽人意，不管是在精神上还是行动上。工作不仅仅是我们谋生的工具，更是生命中不可或缺的一部分，也不是简单的雇佣关系，而是我们赖以生存发展的地方，只有带着一颗敬畏之心，倾注自己的热情，全力以赴，追求卓越，不找任何借口，我们才能在工作中发挥出自己最大潜能，让人生充满着可能性。也唯有这样，我们的生活才会过得充实，心性更加成熟安稳，最终实现人生价值最大化！

## 《没有任何借口读后感》读后感

市场销售部：李霞

今天是个很特殊的日子，历时两个月的上海封控今天正式解除。2500万上海人民又恢复了自由，魔都恢复了往日的喧嚣和城市的烟火气。回想居家这两个月的生活像一场梦，人生能有几次这种经历，任何一种经历都是生活赋予我们的宝贵财富。《没有任何借口》这本书，作为一本励志性的员工培训读本，在我三月入职初期断断续续的读过。而后在封控的日子又完整的把这本书拜读了一次。

此书非常明晰完整地传递了其主题思想：“没有任何借口体现的是一种负责任、敬业的精神，一种服从、诚实的态度，一种完美的执行能力。品读过后，感触颇深。从书中我体会到不管生活还是工作，其实心态最重要。读完《没有任何借口》我觉得我以下几方面值得借鉴和学习。

### 一、要保持责任感与热情

书中说：“没有责任感的军官不是合格的军官，没有责任感的员工不是优秀的员工。责任感是简单而无价的。”我们是不是也可以这样引申：没有责任感的销售员不是优秀的销售人员。我们所做的工作是简单且复杂的，不像有责任感的军人能保家卫国、医生能救死扶伤，工人能提高生产率，这些都能看得到。而销售员的许多工作很难进行准确量化评价，也没有什么轰轰烈烈的表象。但我们承担的是公司的最基层的核心。销售人员任何一个环节出现问题影响的是整个部门，部门将波及至整个公司。我们销售人员是公司基建部分的根基，承载着坚固夯实的力量。我们每个销售人员都应该自觉地、积极地、认真地投入工作。不需强制，不需责难，甚至不需监督。用自己的责任心为公司30年打造的品牌继续保驾护航。

钢铁销售这个行业不是一朝一夕就能取得立竿见影的成效。要努力学习，打好基础，由浅入深，不能浅尝辄止，让自己更加有内驱力。沉淀下来，以积极热情的心态来面对工作时，结局会完全不同。你会因为工作忙而让生活更加充实，会因为一个项目的完成更有成就感，激起奋斗的目标。

### 二、要怀揣一颗感恩的心

书中说：“一个人的成长要感谢父母的恩情，感谢国家的恩惠，感谢师长的恩惠，感谢大众的恩惠。”的确有时我们可以为陌路人的点滴善行感动不已，却无法容忍朝社会对我们一丁点不怠慢，无法容忍与自己朝夕相处的同志一丁点过失。其实只有懂得感恩，能待人如己，我们的心态就会平和许多，自然幸福指数就会增强了。在这个市场竞争激烈、毕业生就业压力大、公司入职人员年轻化的大背景下我感恩公司给我这样的机会，让我从头来学习。在入职的三个月中，在师傅们耐心的指导和帮助下，业务上有了了一定的进步和提升。不管是现在还是将来，我们始终都要抱着一颗感恩的心，面对客户，面对合作伙伴，都要以诚相待，路越走越宽，心越战越强。

### 三、要努力为团队贡献力量

书中有一句话让我感触颇深“原来，天堂和地狱都不遥远，他就在我们身边：合作是天堂，争斗是地狱。”所以作为团队一份子的我们义不容辞的责任就是为了整个团队的利益而相互支持，因为团队的胜利也是每一位成员的胜利。为了团队的利益，为了目标的最终实现，作为一名合格的团队成员，必须学会与人相互协作。这也将使我们自己变得强大，并融入团队而从团队中获益。“送人玫瑰，手留余香”。帮助别人不会使自己损失什么，反而能让自己收获友情、关爱和自我提升。

“工作、任务、困难”是应用在不同场合的三个相同的词汇。当我们面对他们的时候，或是高兴，或是悲哀，或是厌恶，但这都不重要了，因为我记住：没有任何理由，因为这是你的工作，工作就意味着责任。我将奉行敬业、责任、服从、诚实这一理念，努力做好自己的本职工作，爱岗敬业，责任在肩，没有任何借口的优秀员工。

## 东南亚钢铁协会：地区钢铁产能将达到1.648亿吨

尽管受到新冠肺炎疫情的影响，但东南亚地区仍是钢铁投资的热点地区。该地区经济处于增长态势，拥有丰富的矿产资源，政府出台经济激励措施以及环保要求标准相对较低，这些都是东南亚吸引钢铁投资的主要因素。另外，该地区出口具有优势，例如东盟自由贸易区实施鼓励贸易的措施，有利于促进出口。此外，由于中国国内推进供给侧结构性改革，需要调整内需结构，因此，中国在东南亚投资的钢厂生产的产品将通过出口进入中国市场。另外，《区域全面经济伙伴关系协定》（RCEP）的生效以及中国“一带一路”倡议均有利于东南亚地区吸引更多投资。

东南亚地区的钢铁项目投资主要集中在印度尼西亚、马来西亚、越南和菲律宾，投资主要来自中国，最近在印度尼西亚有很多不锈钢的投资项目。

2020年，东盟六国（印度尼西亚、泰国、马来西亚、越南、菲律宾和新加坡）钢铁产能为7180万吨，其中越南2320万吨，马来西亚1610万吨，印度尼西亚1500万吨，泰国1380万吨，菲律宾300万吨，新加坡80万吨。预计新建高炉-转炉钢项目产能为9080万吨，电炉钢产能为220万吨，这些项目投产后，东盟六国高炉-转炉钢产能将达到1.626亿吨，电炉钢产能达到220万吨，其中越南总产能达到4280万吨，马来西亚达到4640万吨，印度尼西亚达到4600万吨，泰国保持在1380万吨，菲律宾达到1520万吨（1300万吨高炉-转炉钢产能和220万吨电炉钢产能），新加坡保持在80万吨。

随着产能的增长，东盟钢铁行业处于产能过剩状态，而且长材产能过剩情况更为突出，板材在某些国家也处于产能过剩状态。整个东盟的钢铁产能利用率都很低。2020年，东盟长材产能为6870万吨，产量为3250万吨，消费量为3480万吨，产能

利用率为47.3%；板材产能为3260万吨，产量为1370万吨，消费量为2840万吨，产能利用率为42.0%。

长材产能过度投资是东南亚产能利用率低的主要原因。2020年，印度尼西亚长材消费量略高于产量，产能利用率为48.9%，马来西亚长材消费量低于产量，产能利用率为43.8%，越南长材消费量略低于产量，产能利用率为65.6%，菲律宾长材消费量远高于产量，产能利用率为43.7%。

在吸引投资的东南亚国家中，越南板材的消费量远大于产能和产量，菲律宾和马来西亚几乎没有板材产能，印度尼西亚的热轧板市场处于产能过剩状态。2020年，印度尼西亚的板材产能利用率为61.4%，越南的板材产能利用率为68.4%。

2014年以来，采用高炉-转炉流程的联合钢铁企业在东盟国家发展迅速，预计短期内这一趋势还将持续。

2011年，东盟六国粗钢产能为3400万吨，其中电炉钢产能为3200万吨，占总产能的95%；到2020年，东盟六国粗钢产能增至7200万吨，其中电炉钢产能为4800万吨，电炉钢占比下降至67%，转炉钢产能为2200万吨，占比达到30%；2011-2020年，东盟六国的粗钢产能中，转炉钢产能年均复合增长率为32%，电炉钢为5%。根据现有的项目信息，预计2020-2026年，转炉钢产能年均复合增长率预计为25%，电炉钢为1%。到2026年，东盟六国粗钢产能预计将达到1.4亿吨，其中电炉钢产能为5100万吨，占比进一步下降至36%，转炉钢产能为8000万吨，占比提升到57%，RKEF或其他产能为900万吨，占比约6%。

对于碳排放问题，东南亚钢铁协会预计，由于高炉-转炉流程的产能占比增大，预计到2026年，该地区的碳排放量将比2020年增长两倍，因此要加强绿色装备水平的提升。

# 角钢可供资源一览表

| 热轧等边角钢             |        |    |            |      | 热轧不等边角钢            |        |     |       |            |      |
|--------------------|--------|----|------------|------|--------------------|--------|-----|-------|------------|------|
| 执行标准: GB/T706-2008 |        |    |            |      | 执行标准: GB/T706-2008 |        |     |       |            |      |
| 型号                 | 尺寸(mm) |    | 理论重量(kg/m) | 常用长度 | 型号                 | 尺寸(mm) |     |       | 理论重量(kg/m) | 常用长度 |
|                    | 边宽     | 边厚 |            |      |                    | 长边宽    | 短边宽 | 边厚    |            |      |
| 3                  | 30     | 3  | 1.373      | 6    | 6.3/4              | 63     | 40  | 5     | 3.92       | 6    |
| 4                  | 40     | 3  | 1.852      | 6    |                    | 63     | 40  | 6     | 4.638      | 6    |
|                    |        | 4  | 2.422      | 6    | 75                 | 50     | 5   | 4.808 | 6          |      |
| 5                  | 50     | 4  | 3.059      | 6    | 7.5/5              | 75     | 50  | 6     | 5.699      | 6    |
|                    |        | 5  | 3.77       | 6    |                    | 75     | 50  | 8     | 7.431      | 6    |
|                    |        | 6  | 4.465      | 6    | 9/5.6              | 90     | 56  | 6     | 6.717      | 6或9  |
| 5.6                | 56     | 4  | 3.446      | 6    | 10/6.3             | 100    | 63  | 6     | 7.55       | 9    |
|                    |        | 5  | 4.251      | 6    |                    | 100    | 63  | 7     | 8.722      | 9    |
| 6.3                | 63     | 5  | 4.822      | 6    |                    | 100    | 63  | 8     | 9.878      | 9    |
|                    |        | 6  | 5.721      | 6    |                    | 100    | 63  | 10    | 12.142     | 9    |
| 7                  | 70     | 6  | 6.406      | 6    | 10/8               | 100    | 80  | 8     | 10.946     | 9    |
| 7.5                | 75     | 5  | 5.818      | 6    | 12.5/8             | 125    | 80  | 8     | 12.511     | 9    |
|                    |        | 6  | 6.905      | 6    |                    | 125    | 80  | 10    | 15.474     | 9    |
| 8                  | 80     | 6  | 7.376      | 6或9米 | 14/9               | 140    | 90  | 10    | 17.475     | 9    |
|                    |        | 7  | 8.525      | 6或9米 |                    | 140    | 90  | 12    | 20.724     | 9    |
|                    |        | 8  | 9.658      | 6或9米 | 16/10              | 160    | 100 | 10    | 19.872     | 9    |
| 9                  | 90     | 7  | 9.656      | 6或9米 |                    | 160    | 100 | 12    | 23.592     | 9    |
|                    |        | 8  | 10.946     | 6或9米 |                    |        |     |       |            |      |
| 10                 | 100    | 8  | 12.276     | 9    |                    |        |     |       |            |      |
|                    |        | 10 | 15.12      | 9    |                    |        |     |       |            |      |
|                    |        | 12 | 17.898     | 9    |                    |        |     |       |            |      |
| 11                 | 110    | 10 | 16.69      | 9    |                    |        |     |       |            |      |
| 12.5               | 125    | 10 | 19.133     | 9    |                    |        |     |       |            |      |
|                    |        | 12 | 22.696     | 9    |                    |        |     |       |            |      |
| 14                 | 140    | 10 | 21.488     | 9    |                    |        |     |       |            |      |
|                    |        | 12 | 25.522     | 9    |                    |        |     |       |            |      |
| 16                 | 160    | 10 | 24.729     | 9    |                    |        |     |       |            |      |
|                    |        | 12 | 29.391     | 9    |                    |        |     |       |            |      |

注: 标明“★”号的规格是非常用规格, 需要事先预定生产后供货。  
 我公司常年设有8000吨库存, 其中Q345B有3000吨, 欢迎来电咨询!  
 联系人: 章先生 13764303772  
 TEL: 021-62099239-直线  
 FAX: 021-62751117

## H型钢可供资源一览表

| H型钢规格          | 吨/支    | 支/捆   | H型钢规格          | 吨/支    | 支/捆 |
|----------------|--------|-------|----------------|--------|-----|
| 100×100×6×8    | 0.2064 | 24    | ★388×402×15×15 | 1.6920 | 3   |
| 125×125×6.5×9  | 0.2856 | 15    | 390×300×10×16  | 1.2840 | 6   |
| 148×100×6×9    | 0.2568 | 18    | ★394×398×11×18 | 1.7640 | 3   |
| 150×150×7×10   | 0.3828 | 15或18 | ★394×405×18×18 | 2.0280 | 1   |
| 150×75×5×7     | 0.1716 | 30    | 396×199×7×11   | 0.6804 | 5   |
| 175×175×7.5×11 | 0.4836 | 10或12 | 400×200×8×13   | 0.7920 | 5   |
| 175×90×5×8     | 0.2184 | 21    | 400×400×13×21  | 2.0640 | 3   |
| 194×150×6×9    | 0.3744 | 12    | 400×408×21×21  | 2.3640 | 1   |
| 198×99×4.5×7   | 0.2220 | 24或30 | 414×405×18×28  | 2.7960 | 1   |
| 200×100×5.5×8  | 0.2604 | 18或24 | 428×407×20×35  | 3.4080 | 1   |
| 200×200×8×12   | 0.6060 | 8或10  | 440×300×11×18  | 1.4880 | 4或3 |
| 200×204×12×12  | 0.6804 | 8     | 446×199×8×12   | 0.8004 | 6或5 |
| 244×175×7×11   | 0.5292 | 8     | 450×200×9×14   | 0.9180 | 6或5 |
| 248×124×5×8    | 0.3096 | 14    | 482×300×11×15  | 1.3800 | 4或3 |
| 250×125×6×9    | 0.3564 | 14    | 488×300×11×18  | 1.5480 | 4或3 |
| 250×250×9×14   | 0.8688 | 8     | 496×199×9×14   | 0.9540 | 6或5 |
| 250×255×14×14  | 0.9864 | 6     | 500×200×10×16  | 1.0752 | 6或5 |
| 294×200×8×12   | 0.6876 | 10    | ★506×201×11×19 | 1.2360 | 5   |
| 294×302×12×12  | 1.0200 | 6     | 582×300×12×17  | 1.6440 | 4或3 |
| 298×149×5.5×8  | 0.3912 | 12    | 588×300×12×20  | 1.8120 | 4或3 |
| 300×150×6.5×9  | 0.4476 | 10    | 594×302×14×23  | 2.1000 | 3   |
| 300×300×10×15  | 1.1340 | 6     | 596×199×10×15  | 1.1412 | 6或5 |
| 300×305×15×15  | 1.2720 | 6     | 600×200×11×17  | 1.2720 | 5   |
| ★338×351×13×13 | 1.2720 | 1     | 606×201×12×20  | 1.4400 | 5   |
| 340×250×9×14   | 0.9564 | 8     | 692×300×13×20  | 1.9920 | 3   |
| ★344×348×10×16 | 1.3800 | 3     | 700×300×13×24  | 2.2200 | 3   |
| ★344×354×16×16 | 1.5720 | 3     | ★792×300×14×22 | 2.2920 | 3   |
| 346×174×6×9    | 0.5016 | 6或12  | 800×300×14×26  | 2.5200 | 3   |
| 350×175×7×11   | 0.6000 | 6或12  | 890*299*15*23  | 2.5560 | 3   |
| 350×350×12×19  | 1.6440 | 6或3   | 900×300×16×28  | 2.9160 | 3   |
| ★350×357×19×19 | 1.8720 | 3     | 1000*300*19*36 | 3.7200 | 3   |
| 458*417*30*50  | 4.9800 | 1     | 498*432*45*70  | 7.2600 | 1   |

同时可以代订Q235C\D和Q345C\D等材质，及日标（SS400\SM490A、B\SN490B），美标（A36\A572\A992）和欧标英标（S235\S275\S355）等外标H型钢。

# 工槽钢可供资源一览表

| 热轧工字钢              |              |              |      | 热轧槽钢               |              |              |      |
|--------------------|--------------|--------------|------|--------------------|--------------|--------------|------|
| 执行标准: GB/T706-2008 |              |              |      | 执行标准: GB/T706-2008 |              |              |      |
| 型号                 | 规格尺寸         | 理论重量<br>kg/米 | 常用长度 | 型号                 | 规格尺寸         | 理论重量<br>kg/米 | 常用长度 |
| I10                | 100*68*4.5   | 11.261       | 6或9  | [5                 | 50*37*4.5    | 5.438        | 6    |
| I12                | 120*74*5     | 13.987       | 6或9  | [6.3               | 63*40*4.8    | 6.634        | 6    |
| I14                | 140*80*5.5   | 16.89        | 9    | [8                 | 80*43*5      | 8.045        | 6    |
| I16                | 160*88*6     | 20.513       | 9    | [10                | 100*48*5.3   | 10.007       | 9    |
| I18                | 180*94*6.5   | 24.143       | 9    | [12                | 120*53*5.5   | 12.06        | 9    |
| I20a               | 200*100*7    | 27.929       | 9或12 | [14a               | 140*58*6     | 14.535       | 9    |
| I20b               | 200*102*9    | 31.069       | 9或12 | [14b               | 140*60*8     | 16.733       | 9    |
| I22a               | 220*110*7.5  | 33.07        | 9或12 | [16a               | 160*63*6.5   | 17.24        | 9    |
| I22b               | 220*112*9.5  | 36.524       | 9或12 | [16b               | 160*65*8.5   | 19.754       | 9    |
| I25a               | 250*116*8    | 38.105       | 9或12 | [18a               | 180*68*7     | 20.174       | 9或12 |
| I25b               | 250*118*10   | 42.03        | 9或12 | [18b               | 180*70*9     | 23           | 9或12 |
| I28a               | 280*122*8.5  | 43.492       | 12   | [20a               | 200*73*7     | 22.637       | 9或12 |
| I28b               | 280*124*10.5 | 47.888       | 12   | [20b               | 200*75*9     | 25.777       | 9或12 |
| I30a               | 300*126*9    | 48.084       | 12   | [22a               | 220*77*7     | 24.999       | 9或12 |
| I30b               | 300*128*11   | 52.794       | 12   | [22b               | 220*79*9     | 28.453       | 9或12 |
| I30c               | 300*130*13   | 57.504       | 12   | [25a               | 250*78*7     | 27.41        | 9或12 |
| I32a               | 320*130*9.5  | 52.717       | 12   | [25b               | 250*80*9     | 31.335       | 9或12 |
| I32b               | 320*132*11.5 | 57.741       | 12   | [25c               | 250*82*11    | 35.26        | 12   |
| I32c               | 320*134*13.5 | 62.765       | 12   | [28a               | 280*82*7.5   | 31.427       | 12   |
| I36a               | 360*136*10   | 60.037       | 12   | [28b               | 280*84*9.5   | 35.823       | 12   |
| I36b               | 360*138*12   | 65.689       | 12   | [28c               | 280*86*11.5  | 40.219       | 12   |
| I36c               | 360*140*14   | 71.341       | 12   | [30a               | 300*85*7.5   | 34.463       | 12   |
| I40a               | 400*142*10.5 | 67.598       | 12   | [30b               | 300*87*9.5   | 39.173       | 12   |
| I40b               | 400*144*12.5 | 73.878       | 12   | [30c               | 300*89*11.5  | 43.883       | 12   |
| I40c               | 400*146*14.5 | 80.158       | 12   | [32a               | 320*88*8     | 38.083       | 12   |
| I45a               | 450*150*11.5 | 80.42        | 12   | [32b               | 320*90*10    | 43.107       | 12   |
| I45b               | 450*152*13.5 | 87.485       | 12   | [32c               | 320*92*12    | 48.131       | 12   |
| I45c               | 450*154*15.5 | 94.55        | 12   | [36a               | 360*96*9     | 47.814       | 12   |
| I56a               | 560*166*12.5 | 106.316      | 12   | [36b               | 360*98*11    | 53.466       | 12   |
| I56b               | 560*168*14.5 | 115.108      | 12   | [36c               | 360*100*13   | 59.118       | 12   |
| I56c               | 560*170*16.5 | 123.9        | 12   | [40a               | 400*100*10.5 | 58.928       | 12   |
| I63a               | 630*176*13   | 121.407      | 12   | [40b               | 400*102*12.5 | 65.208       | 12   |
| I63b               | 630*178*15   | 131.298      | 12   | [40c               | 400*104*14.5 | 71.488       | 12   |
| I63c               | 630*180*17   | 141.189      | 12   |                    |              |              |      |

## 河边的苹果

一个老和尚，身边围着一群虔诚的弟子。这一天，他让弟子们回南山拾柴火。弟子们赶到离山不远的河边，所有人都愣住了。只见洪水从山上奔涌而下，想都没想过过河去捡柴。徒然返回后，弟子们有些沮丧。只有一位年轻的修士面无表情地面对着师父。师父问起原因，小和尚从怀里掏出一个苹果。红军对长征一号的想法，递给师父说：“我不能过河，也不能烧柴。我看到河边有一棵苹果树，所以我把树上唯一的一个苹果拿走了。”把它捡了起来。后来，小和尚成了师父的继承人。

有无穷无尽的道路和河流无法跨越。绕不能越过的河流，也是一种智慧。但真正的智慧必须在河边做一件事：放飞思想的风筝，摘一个“苹果”。穿越过去和现在的历史，那些对生命抱有这样信念的红军长征，终于实现了人生的突破和超越。



## 选择

一位农民从洪水中救出了他的妻子，但他的孩子被淹死了。之后，人们议论纷纷。有人说他做得对，因为孩子可以再要一个，但妻子不能死而复生；有人说他做到了错了，因为妻子可以再嫁，但孩子不能死而复生。听了大家的评论，我也觉得不解：如果只能救一个人，我该救老婆还是孩子？

于是我去拜访了那个农民，问他当时的想法。他回答说：“我什么都没想。洪水来了，我的妻子从我身边经过。我抓住了她，游到了附近的山坡上。当我回来时，孩子已经被洪水冲走了。”

在回家的路上，我琢磨着农民们说的话，对自己说：所谓人生的很多选择都是如此。

## 自我提醒

一位老太太正坐在路边，望着不远处的一堵高墙。她总觉得它很快就会崩溃。见有人朝墙走来，她好心提醒道：“那堵墙要倒了，走开。”被提醒的人不解地看着她沿着墙根走着——墙并没有倒塌。

老太太很生气：“你怎么不听我的？”又来了一个人，老太太又劝她。三天后，许多人并没有遇到危险，从城墙上走过。第四天，老太太觉得有些奇怪和失望，忍不住走到墙下仔细看。然而，就在这时，墙壁倒塌，老太太被埋在尘土和砖石中，气得死去。

提醒别人往往很容易也很清醒，但能时时刻刻提醒自己却很难。所以，很多危险都来自于自己，老太太的悲哀也由此而生。

兔



子

兔子的胆小是出了名的，经常受到的惊吓总是像石头一样压在它们的心上。

有一次，众多兔子聚集在一起，为自己的胆小无能而难过，悲叹自己的生活中充满了危险和恐惧。

它们越谈越伤心，就好像已经有许多不幸发生自己身上，而这也就是它们之所以成为兔子的原因。到了这种地步，负面的想像便无止境地涌现出来。它们怨叹自己天生不幸，既没有力气和翅膀，也没有牙齿，日子只能在东怕西怕中度过，就连想要抛弃一切大睡一觉，也有什么都听得见的长耳朵的阻扰，赤红的眼睛也就变得更加鲜红了。

它们觉得自己的这种生活是毫无意义的，这又成了它们自我厌恶的根源。它们都觉得，与其一生心惊胆战，还不如一死了之好。

于是，它们一致决定从山崖上跳下去了结自己的生命，结束一切烦恼。就这样决定了，于是它们一齐奔向山崖，想要投河自尽。这时，一些青蛙正围在湖边蹲着，听到急促的脚步声，如临大敌，立刻跳到深水里逃命去了。

这是兔子每次到池塘边都会看到的情景，但是今天，有一只兔子突然明白了什么，它大声地说：

“快停下来，我们不必吓得去寻死寻活了，因为我们现在可以看见，还有比我们更胆小的动物呢！”

这么一说，兔子们的心情奇妙地豁然开朗起来了，好像有一股勇气喷涌而出，于是它们欢天喜地回家去了。

## 人有所能 也有所不能

有一个男孩，父亲要他学拉丁文，但他对拉丁文不感兴趣，便对父亲说：“我不喜欢拉丁文，能不能换个事情做？”

父亲说：“可以呀，你去挖水沟好啦，牧场正需要尸条灌溉渠道。”

于是，小男孩便真的到牧场去挖水沟。

可是，拿惯笔的人，拿起锹来却十分吃力，当天他就累得疲惫不堪，他咬紧牙关再坚持了一天。

到了傍晚，怎么也熬不住了，他只好承认：“疲惫压倒了我的傲气。”他终于回到了学拉丁文的课堂上。

在以后的岁月里，小男孩一直记着从这件挖水沟的小事中得到的教训：必须承认人有所长，也有所短；人有所能，也有所不能。

正是这件小事，改变了小男孩的一生，使他认识到，一个人不管多么优秀，也有所短，也有所不能。所以，他总是善于借别人之长补自己之短，借别人所能补自己所不能，只要别人在某些方面比自己优秀，就大胆起用，成为自己能力的延伸，成为自己事业之树的枝条。

最后，他终于成长为国家的栋梁，他就是美国历史上第二位总统约翰·亚当斯。小事微不足道，但小事不可忽视，只要善于从小事中总结经验，汲取教训，小事也可成就伟大的人生。